

# しょくじだより



あすなろほいくえん R4

月	火	水	木	金	土
			<b>1日</b> ごぼうごはん いりどうふ ゆかりあえ きゃべつのみぞしる みぞぼすた	<b>2日</b> ざっこくごはん さけのくりーおそーす あおなのごまあえ だいこんのすましじる だいがくいも	<b>3日</b> にくみそなっとう どんぶり くだもの はたけのくらっかー
<b>5日</b> こめごはん あらびあーた だいこんさらだ わかめすーぶ くだもの なめしおにぎり	<b>6日</b> むぎごはん だいこんのきんぴら きゃべつのなむる とうふのみぞしる おからどーなつ	<b>7日</b> そぼろごはん しょうがやき ぶろっこりーごまあえ おにおんすーぶ くだもの みぞむしぼん	<b>8日</b> ☆とうきょうとのりょうり ぶかがわめし こまつなのおひたし ちゃんこじる あんみつ	<b>9日</b> ごましおごはん さほのたつたあげ はくさいさらだ こんさいじる すのーぼーる	<b>10日</b> みそにこみうどん くだもの やさいすていっく
<b>12日</b> あおのりばん とうふはんぼーぐ きゃべつのごまあえ おしむぎのすーぶ こんぶおにぎり	<b>13日</b> むぎごはん さほのおろしに にんじんのごまだれ なめこのみぞしる くだもの みたらしだんご	<b>14日</b> わかめごはん おでん あおなのなむる きのごすーぶ おこのみやき	<b>15日</b> むぎごはん だいこんのそぼろあん たらまよあえ はくさいのみぞしる くだもの おからだんご	<b>16日</b> ざっこくごはん とりののりやき さつまいものごまあえ かぶのすましじる きなこだんご	<b>17日</b> どらいかれー くだもの やさいすなっく
<b>19日</b> こめごはん ろーるきゃべつふうに こまつなさらだ もやしすーぶ くだもの ひじきおにぎり	<b>20日</b> おべんとうのひ 	<b>21日</b> くりすますかい かれーぴらふ よだれどり ぽてとさらだ やさいすーぶ くだもの	<b>22日</b> むぎごはん まーぼーどうふ きゃべつのごまあえ かぼちゃのみぞしる ゆずむしぼん	<b>23日</b> ざっこくごはん かれいのにつけ はるさめのすのもの とうふのすましじる ぞうすい	<b>24日</b> おべんとうのひ 
<b>26日</b> にんじんばん しおやきそほ もやしなむる とうにゅうすーぶ ゆかりごまおにぎり	<b>27日</b> むぎごはん とりのしおこうじやき なっとうあえ ぐだくさんじる おふらすく	<b>28日</b> むぎごはん ちゅうかいため ひじきさらだ ぶのすましじる ここあむしぼん	<b>29日</b> ねんまつきゅうえん 	<b>30日</b> ねんまつきゅうえん 良いお年を! 	<b>31日</b> ねんまつきゅうえん