

# しょくじだより



あすなろほいくえん R8ねん

月	火	水	木	金	土
2日 こめごはん やきびーふん とうふさらだ ながねぎのすーぶ	3日 にくみそなっとうどん あおなのごまあえ えのきのすましじる	4日 むぎごはん だいこんきんぴら しらあえ はくさいのみそしる	5日 むぎごはん かれーちきん たらまよあえ ぐだくさんすーぶ	6日 とりごぼうごはん さばのねぎやき かりぶろさらだ だいこんのみそしる くだもの	7日 しおらーめん  くだもの
ひじきおにぎり	おにまんじゅう	おふらすく	ごまどーなつ	まかろにきなこ	はたけのすなっく
9日 こくとうばん いりどうふ みそまよあえ れたすすーぶ	10日 ざっこくごはん すどり おかかあえ とうふのすましじる	11日 けんこくきねんのひ 	12日 むぎごはん さけのしおこうじあげ こまつなのりあえ とりじる	13日 ★きょうとふのりようり ばらずし ふろふきだいこん けんちんじる	14日 わかめうどん  くだもの
ちきんらいすおにぎり	みそむしぼん		やきそば	わらびもち	はたけのくらっかー
16日 こめごはん れんこんはんぱーぐ こまつなさらだ おしむぎのすーぶ	17日 おべんとうのひ 	18日 そぼろごはん さばのさっぱりやき ゆかりまよあえ なめこのすましじる	19日 むぎごはん すこっぶころっけ だいこんのこうみあえ わかめすーぶ	20日 こんさいかれー ごまどれあえ とうふのみそしる くだもの	21日 やさいたっぷりらーめん  くだもの
ひじきとじゃこおにぎり	かりぼてすなっく	じゃむまふいん	にくまん	くろごまちーずくっきー	とうもろこしぱふ
23日 てんのうたんじょうび 	24日 むぎごはん うのはなに しおこんぶあえ しゅんぎくのみそしる	25日 ばらやきどん あおなのなっとうあえ にらすーぶ くだもの	26日 むぎごはん さわらのみそまよやき ころころさらだ はくさいのすましじる	27日 むぎごはん おでん ぶろっこりーごまあえ さつまいものみそしる	28日 おべんとうのひ 
	きなこさんど	ふらいどぼてと	みたらしだんご	ういんなーまふいん	むらさきもちっぶ
					