

りにゅうしょくだより(味なし) 2がつ

あすなろほいくえん R8年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土	
2	5倍がゆ又は軟飯 煮物(ビーフン、人参、豚ミンチ、キャベツ) サラダ(豆腐、胡瓜、玉ねぎ) スープ(白ネギ、まいたけ、生姜)	3 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、豚ミンチ、納豆、人参、玉ねぎ、青ネギ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(えのき、カツトわかめ)	4 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、豚バラ肉、人参) 和え物(ほうれん草、豆腐、芽ヒジキ) スープ(白菜、しめじ)	5 5倍がゆ又は軟飯 鶏モモ肉の煮物 和え物(れんこん、里芋) スープ(人参、玉ねぎ、白菜、大根)	6 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(ブロッコリー、カリフラワー、人参) スープ(大根、カツトわかめ) 果物(バナナ)	7 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、人参、玉ねぎ、コーン、キャベツ、鶏もも肉、ごま、かつおだし) 果物(バナナ)
9	5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、小松菜) 和え物(人参、もやし) スープ(レタス、しめじ、玉ねぎ)	10 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、玉葱、ピーマン、しめじ) きゃべつのおひたし スープ(豆腐、えのき、カツトわかめ)	11 けんこくきねんび 	12 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし) スープ(鶏もも肉、大根、人参、こんにゃく、キャベツ、白ネギ)	13 5倍がゆ又は軟飯 大根の煮物 ごぼうスティック 豆腐の煮物 スープ(里芋、人参、こんにゃく、豆腐、鶏もも肉、青ネギ)	14 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、カツトわかめ、人参、コーン、玉ねぎ、えのき、ごま) 果物(バナナ)
16	5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、レンコン、玉ねぎ、片栗粉、おから) サラダ(小松菜、人参) スープ(押し麦、しめじ、玉ねぎ)	17 おべんとうのひ 	18 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし スープ(なめこ、玉ねぎ、カツトわかめ)	19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、じゃがいも、玉ねぎ) 和え物(大根、人参) スープ(カツトわかめ、えのき、コーン)	20 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、豚ミンチ、玉ねぎ、ごぼう、れんこん、片栗粉)果物(バナナ) 和え物(キャベツ、人参) スープ(豆腐、玉ねぎ、カツトわかめ)	21 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、豚バラ肉、キャベツ、人参、もやし、玉ねぎ、コーン) 果物(バナナ)
23	てんのうたんじょうび 	24 5倍がゆ又は軟飯 煮物(おから、鶏ミンチ、人参、椎茸、糸コン、かつおだし) きゃべつのおひたし スープ(しゅんぎく、玉ねぎ、えのき)	25 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、豚バラ肉、玉ねぎ、人参、片栗粉) 和え物(小松菜、もやし、ひきわり納豆) スープ(ニラ、玉ねぎ、えのき)果物(バナナ)	26 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(大根、人参、きゅうり) スープ(白菜、えのき)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、こんにゃく) 和え物(ブロッコリー、人参) スープ(さつまいも、玉ねぎ、カツトわかめ)	28 おべんとうのひ 
						