


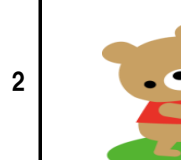



# いにゅうしょくだよい(味なし) 1がつ

あすなろ保育園 R8

月		火		水		木		金		土	
											
5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、白菜、 玉葱、しめじ、豆乳) 和え物(木綿豆腐、人参、 玉葱) スープ(わかめ、えのき、 玉葱、コーン)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、挽割納豆、 キャベツ、ねぎ) 和え物(人参、もやし) スープ(じゃが芋、玉葱、 カットわかめ)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、 じゃが芋、人参、昆布だし) キャベツのおひたし スープ(えのき、玉葱、 カットわかめ)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、キャベツ、 人参、玉葱) 和え物(ほうれん草、もやし) スープ(にら、玉葱、 えのき)		5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(さつまいも、人参) スープ(かぶ、玉葱、 油揚げ) みかん		ぞうすい (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、キャベツ、 人参、玉葱、しいたけ、 コーン、ねぎ) バナナ	
成人の日 		5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(春雨、人参) スープ(人参、玉葱、 しめじ、油揚げ、もやし) バナナ		5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし) スープ(白菜、人参、 玉葱)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、じゃが芋、 人参、玉葱) 和え物(もやし、人参) スープ(木綿豆腐、 カットわかめ、玉葱、えのき)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(おから、鶏ミンチ、 人参、しいたけ、かつおだし) キャベツのおひたし スープ(大根、油揚げ)		煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、 人参、玉葱、油揚げ、 ねぎ、キャベツ、かつおだし) バナナ	
5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(合いびき肉、 玉葱、おから、豆乳) 和え物(トマト、きゅうり、 玉葱、大根) スープ(鶏もも肉、人参、 玉葱、キャベツ)		お弁当の日 		5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、ごぼう) 大根スティック 輪切り人参 スープ(えのき、しめじ、 玉葱)		あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、もやし、小松菜、 人参) 和え物(じゃがいも、人参、 玉葱) スープ(なめこ、玉葱、 カットわかめ)みかん		5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、白菜、 玉葱、しめじ、かつおだし) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(キャベツ、玉葱)		お弁当の日 	
5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(人参、もやし) スープ(押し麦、しめじ、 ねぎ、玉葱)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、青梗菜、 玉葱、人参、しめじ) キャベツのお浸し スープ(白菜、玉葱、ねぎ)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃが芋、かぶ、 人参、玉葱) 和え物(小松菜、もやし) スープ(キャベツ、油揚げ)		5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根スティック 輪切り人参 スープ(木綿豆腐、 カットわかめ、玉葱、えのき)		5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、 豚ミンチ、玉葱) 和え物(白菜、人参) スープ(玉葱、ねぎ、しめじ)		ぞうすい (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、人参、玉葱、 しいたけ、キャベツ) バナナ	