

# いにゅうしょくだより(かたち) 1がつ

あすなろ保育園 R8

月	火	水	木	金	土
					
5	6	7	8	9	10
7倍がゆ スープ上澄み とうふ はくさい にんじん	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん じゃがいも	7倍がゆ スープ上澄み だいこん じゃがいも にんじん	7倍がゆ スープ上澄み ほうれんそう きゃべつ にんじん	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん かぶ	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
12 	13	14	15	16	17
成人の日 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな にんじん	7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ だいこん	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
19	20	21	22	23	24
7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゅうり だいこん	お弁当の日 	7倍がゆ スープ上澄み だいこん にんじん たまねぎ	7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん じゃがいも	7倍がゆ スープ上澄み ぶろっこりー はくさい にんじん	お弁当の日 
26	27	28	29	30	31
7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも	7倍がゆ スープ上澄み ちんげんさい にんじん はくさい	7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん じゃがいも	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん だいこん	7倍がゆ スープ上澄み とうふ はくさい にんじん	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ