

# いにゅうしょくだより(かたち) 1がつ

あすなろ保育園 R8

月	火	水	木	金	土
5 7倍がゆ スープ上澄み とうふ はくさい にんじん	6 7倍がゆ スープ上澄み きやべつ にんじん じゃがいも	7 7倍がゆ スープ上澄み だいこん じゃがいも にんじん	8 7倍がゆ スープ上澄み ほうれんそう きやべつ にんじん	9 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん かぶ	10 7倍がゆ スープ上澄み きやべつ にんじん たまねぎ
12 	13 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	14 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな にんじん	15 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	16 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きやべつ だいこん	17 7倍がゆ スープ上澄み きやべつ にんじん たまねぎ
19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゅうり だいこん	20 	21 7倍がゆ スープ上澄み だいこん にんじん たまねぎ	22 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん じゃがいも	23 7倍がゆ スープ上澄み ぶろっこリー はくさい にんじん	24 
26 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも	27 7倍がゆ スープ上澄み ちんげんさい にんじん はくさい	28 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん じゃがいも	29 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん だいこん	30 7倍がゆ スープ上澄み とうふ はくさい にんじん	31 7倍がゆ スープ上澄み きやべつ にんじん たまねぎ