

# いにゅうしょくだよい(すいすい) 1がつ

あすなろ保育園 R8

月		火		水		木		金		土	
											
5	10倍がゆ とうふ はくさい にんじん	6	10倍がゆ きゃべつ にんじん じゃがいも	7	10倍がゆ だいこん じゃがいも にんじん	8	10倍がゆ ほうれんそう きゃべつ にんじん	9	10倍がゆ さつまいも にんじん かぶ	10	10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ
12	成人の日 	13	10倍がゆ とうふ にんじん たまねぎ	14	10倍がゆ こまつな はくさい にんじん	15	10倍がゆ とうふ にんじん たまねぎ	16	10倍がゆ にんじん きゃべつ だいこん	17	10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ
19	10倍がゆ にんじん きゅうり だいこん	20	おべんとうのひ 	21	10倍がゆ だいこん にんじん たまねぎ	22	10倍がゆ こまつな にんじん じゃがいも	23	10倍がゆ ぶろっこりー はくさい にんじん	24	おべんとうのひ 
26	10倍がゆ にんじん たまねぎ じゃがいも	27	10倍がゆ ちんげんさい にんじん はくさい	28	10倍がゆ こまつな にんじん じゃがいも	29	10倍がゆ さつまいも にんじん だいこん	30	10倍がゆ とうふ はくさい にんじん	31	10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ

