

# しょくじだより



あすなろほいくえん R8

月	火	水	木	金	土
			1日 ねんしきゅうえん	2日 ねんしきゅうえん	3日 ねんしきゅうえん
5日 にんじんぱん はくさいのぐらたん とうふさらだ わかめすーぷ  いなりふうおにぎり	6日 むぎごはん げんきなっとう にんじんのごまあえ じゃかいもの みそしる	7日 ざっこくごはん みそおでん きゃべつの おかかあえ えのきのすましじる	8日 むぎごはん しょうがやき あおなの おかかあえ にらすーぷ	9日 かれーぴらふ さばのしょうがに おさつさらだ かぶのみそしる くだもの	10日 ごまみそらーめん  はだけのすなっく
12日 せいじんのひ  	13日 むぎごはん とりのごまみそやき はるさめさらだ ぐだくさんみそしる くだもの	14日 むぎごはん さけのかれー ふうみあげ あおなのごまあえ とうにゅうすーぷ	15日 ひじきごはん にくじゃが もやしのちゅうかあえ とうふのすましじる	16日 むぎごはん うのはなに きゃべつの しおこんぶあえ だいこんみそしる	17日 かれーうどん  くだもの
19日 ☆とるこのりょうり ごまばん きょふて ちょばん・さらたす たうっく・すゆ	20日 おべんとうのひ 	21日 むぎごはん ちきんごぼう だいこんの ゆかりあえ きのこすーぷ	22日 びびんばどん かれーぽてとさらだ なめこのみそしる くだもの	23日 ざっこくごはん はくさいとぶたのにもの ぶろっこりーの ごまあえ きゃべつすーぷ	24日 おべんとうのひ 
とまと ぴらう	かりぽてすなっく	くろごままふいん	まかろにきなこ	とうふだんご	はだけのすなっく
26日 ごめこばん とりのしおこうじやき にんじんの みそまよあえ おしむぎのすーぷ やきおにぎりふう	27日 むぎごはん あつあげすぶた こーんさらだ はくさいの みそしる	28日 わかめごはん ぼとふ あおなのおかかあえ きゃべつの みそしる	29日 あずきごはん あかうおのにつけ こうはくなます とうふのすましじる くだもの	30日 むぎごはん まーほーどうふ はくさいのごまあえ おにおんすーぷ	31日 あんかけらーめん  はだけのくらっかー
おからだんご		とうにゅうもち	ふるーつきんとん	じゃむさんど	