

しょくじだより



あすなろほいくえん R8

月	火	水	木	金	土
					
			1日 ねんしきゅうえん	2日 ねんしきゅうえん	3日 ねんしきゅうえん
5日 にんじんぼん はくさいのぐらたん とうふさらだ わかめすーぶ いなりふうおにぎり	6日 むぎごはん げんきなとう にんじんのごまあえ じゃがいもの みそしる おからどーなつ	7日 ざっこくごはん みそおでん きゃべつの おかかあえ えのきのすましじる ななくさがゆ	8日 むぎごはん しょうがやき あおなの ちゅうかあえ にらすーぶ たべてみそぼすた	9日 かれーびらふ さほのしょうがに おさつさらだ かぶのみそしる くだもの おふらすく	10日 ごまみそらーめん くだもの はたけのすなっく
12日 せいじんのひ 	13日 むぎごはん とりのごまみそやき はるさめさらだ ぐだくさんみそしる くだもの れーずんむしぼん	14日 むぎごはん さけのかれー ふうみあげ あおなのごまあえ とうにゅうすーぶ かがみびらきぜんざい	15日 ひじきごはん にくじゃが もやしのちゅうかあえ とうふのすましじる ここあくっきー	16日 むぎごはん うのはなに きゃべつの しおこんぶあえ だいこんみそしる おこのみやき	17日 かれーうどん くだもの とうもろこしバフスナック
19日 ☆とるこのりょうり ごまぼん きょふて ちょぼん・さらたす たうっく・すゆ とまと ぴらう	20日 おべんとうのひ 	21日 むぎごはん ちきんごぼう だいこんの ゆかりあえ きのこすーぶ くろごままふいん	22日 びびんぼどん かれーぼてとさらだ なめこのみそしる くだもの まかろにきなこ	23日 ざっこくごはん はくさいとぶたのにも ぶろっこりの ごまあえ きゃべつすーぶ とうふだんご	24日 おべんとうのひ 
26日 こめこぼん とりのしおこうじゃき にんじんの みそまよあえ おしむぎのすーぶ やきおにぎりふう	27日 むぎごはん あつあげすぶた こーんさらだ はくさいの みそしる おからだんご	28日 わかめごはん ぼとふ あおなのおかかあえ きゃべつの みそしる とうにゅうもち	29日 あずきごはん あかうおのにつけ こうはくなます とうふのすましじる くだもの ふる一つきんとん	30日 むぎごはん まーぼーどうふ はくさいのごまあえ おにおんすーぶ じゃむさんど	31日 あんかけらーめん くだもの はたけのくらっかー