



# たんぽぽだより

あすなろ保育園 令和8年1月発行

あけましておめでとうございます。朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。久しぶりの登園に少し戸惑う姿もあると思いますが、元気に活動していく中で、少しずつ生活リズムを取り戻していきましょう。

今年度も残りわずかですが、進級に向けても様々なことに挑戦し、体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思います。



## 【 今月の保育目標 】

○冬の自然を感じながら戸外でのびのびと身体を動かして遊ぶ

→室内遊びが多くなる時期ですが、天気の良い日には戸外遊びに出かけます。冬ならではの冷たい空気や、雪が降れば雪にも触れながら、のびのびと身体を動かしたいと思います。また、かけっこやマラソンにも積極的に取り組んだり、新しい朝の体操にも挑戦しながら、体力作りもしっかりと行っていきます。

○お友だちと関わりながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう

→グループ活動や、ルールのある遊び、お正月遊びなどを通して、お友だちとの関わりの中でやりとりが楽しいと感じられるよう、保育者が仲立ちとなり一緒に活動していきたいと思います。時にはトラブルになることもありますが、お互いの気持ちを言葉で伝えられるように話を聞き、相手の気持ちも知りながら気持ちよく遊びに参加できるよう促していきます。



## 【 お知らせとおねがい 】

・1月16日(金)にうがい指導があります。1月13日(火)までにコップの用意をお願いします。歯ブラシを入れる巾着袋と一緒に入れて持ってきてください。

・記名のない衣類や持ち物が増えています。お手数ですがすべての持ち物に記名をお願いします。

・欠席や遅刻の際には、9:30までにアプリか電話での連絡をよろしくお願いします。

### ♪ 今月のうた ♪

- ・ゆき
- ・ゆきのこぼうず
- ・たこのうた
- ・カレンダーマーチ

