

いにゅうしょくだより(味なし) 11がつ

あすなろほいくえん R7年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
					煮込みうどん (うどん、豚バラ肉、 キャベツ、えのき、 にんじん、玉ねぎ、 ねぎ、かつおだし) くだもの(バナナ)
3 	4 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、鶏ミンチ、 玉ねぎ、小松菜) 和え物(春雨、人参) スープ(さつまいも、 玉ねぎ、カットわかめ)	5 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、 ピーマン) きゃべつのおひたし スープ(もやし、 カットわかめ)	6 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(しろみざかな) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(人参、玉ねぎ、 しめじ、はくさい) くだもの(バナナ)	7 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豆腐、 鶏ミンチ、玉ねぎ、 ひじき、おから、片栗粉) サラダ(じゃがいも、 人参、玉ねぎ) スープ(かぶ、玉ねぎ、 カットわかめ)	8 そうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、キャベツ、 にんじん、玉ねぎ、 しめじ、ねぎ、豆乳) くだもの(バナナ)
10 5倍がゆ又は軟飯 グラタン(豆腐、玉ねぎ、 ほうれんそう、豆乳、 ピザチーズ) 和え物(人参、もやし) スープ(カットわかめ、 玉ねぎ、えのき) くだもの(バナナ)	11 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 大根、昆布だし) 和え物(小松菜、 人参) スープ(レタス、玉ねぎ、 しめじ、コーン)	12 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(しろみざかな) 粉ふき芋 セロリスティック スープ(人参、玉ねぎ、 セロリ、鶏もも肉、 レンズマメ)	13 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、豚ミンチ、 玉ねぎ) 和え物(もやし、 胡瓜、人参) スープ(白菜、しめじ)	14 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 大根スティック 輪切り人参 スープ(えのき、玉ねぎ、 焼きのり)	15 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、里芋、 ごぼう、ネギ) くだもの(バナナ)
17 5倍がゆ又は軟飯 煮物(ビーフン、人参、 豚バラ肉、キャベツ、 ねぎ) サラダ(豆腐、人参、 胡瓜、玉ねぎ)	18 おべんとうのひ 	19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(厚揚げ、人参、 鶏もも肉、玉葱、ねぎ) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(大根、 油揚げ)	20 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 ごぼうスティック 大根スティック 輪切り人参 スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	21 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(しろみざかな) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(豚バラ肉、 大根、ごぼう、 こんにゃく、ネギ)	22 おべんとうのひ 
24 きんろうかんしゃのひ 	25 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 れんこん、たまねぎ) 和え物(豆腐、 ほうれん草、人参) スープ(キャベツ、 油揚げ)	26 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(しろみざかな) 和え物(レンコン、 さといも) スープ(人参、玉ねぎ、 はくさい、かぶ)	27 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 椎茸、片栗粉) サラダ(ブロッコリー、 人参)くだもの(みかん) スープ(なめこ、玉ねぎ)	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、鶏もも肉、 人参) きゃべつのおひたし スープ(玉ねぎ、しめじ、 青ネギ)	29 そうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、キャベツ、 人参、もやし、 玉ねぎ、コーン) くだもの(バナナ)