

しょくじだより

あすなろほいくえん R7ねん

月	火	水	木	金	土
					1日 にくうどん くだもの
3日 ぶんかのひ 	4日 むぎごはん いりどうふ ばんさんすー さつまいものみそしる こめこすこーん	5日 むぎごはん すどり きゃべつのごまあえ もやしすーぶ おふらすく	6日 れんこんびらふ さけのしおこうじやき こまつなのりあえ ぐだくさんじる くだもの さつまいもむしばん	7日 むぎごはん とうふはんばーぐ かれーぼてとさらだ かぶのすましじる こめこごまどーなつ	8日 くりーみーらーめん くだもの やさいすていっく
10日 こくとうばん とうふのぐらたん にんじんごままよあえ わかめすーぶ くだもの ごもくおにぎり	11日 むぎごはん おでん みそまよあえ れたすすーぶ きなこさんど	12日 ★かなだのりょうり らいす さーもんめーぶるやき ぶーていん びーすーぶ ばんけーき	13日 むぎごはん まーぼーどうふ さんしょくあえ はくさいのみそしる しおらーめん	14日 ★しちごさんおいわいめにゅー あずきごはん しおからあげ こうはくさらだ のりのすましじる とうにゅうもち	15日 けんちんうどん くだもの かりぼてすなっく
17日 こめこばん かれーびーふん とうふさらだ おしむぎのすーぶ そぼろおにぎり	18日 おべんとうのひ 	19日 ざっこくごはん あつあげちりそーす あおなごまあえ だいこんのみそしる すいーとぼてと	20日 むぎごはん ちきんごぼう だいこんのこうみあえ えのきのすましじる くだもの なっとうチャーはん	21日 むぎごはん さばのさっぱりやき ぶろっこりーごまあえ ぶたじる まかろにきなこ	22日 おべんとうのひ 
24日 きんろうかんしゃのひ 	25日 むぎごはん ぶたにくとれんこんの いためもの しらあえ きゃべつのみそしる ふるーつきんとん	26日 むぎごはん さばのかばやき たらまよあえ ぐだくさんじる にくまん	27日 ちゅうかどん ぶろっこりーさらだ なめこのみそしる くだもの さつまいもけーき	28日 むぎごはん だいこんのきんぴら ゆかりあえ おにおんすーぶ てづくりがんもどき	29日 やさいたつぷりらーめん くだもの まあるいくらっかー