

りにゅうしょくだより(味なし) 11がつ

※果物はご家庭で食べられたことのあるものだけ、給食としてお子さんに提供させていただきます。
食べられたことのない果物の日は無しとなりますので、ご了承下さい。

あすなろ保育園 R2

月	火	水	木	金	土
2 5倍がゆまたは軟飯 煮物(キャベツ、豚ミンチ、 人参、トマトピューレ) サラダ(大豆、芽ひじき) スープ(わかめ、えのき、 たまねぎ) くだもの(りんご)	3 ぶんかのひ 	4 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、しめじ、 さつまいも) 和え物(木綿豆腐、 人参、ほうれん草) スープ(なめこ、玉ねぎ、 わかめ)	5 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 輪切り人参 サラダ(スパゲティ、 キャベツ) スープ(里芋、玉ねぎ、ネギ) くだもの(かき)	6 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(しろみざかな) きゃべつのおひたし スープ(だいこん、 あつあげ)	7 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、人参、玉ねぎ、 白ねぎ、きゃべつ、えのき、 かつおだし、片栗粉) くだもの(バナナ)
9 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(にら、もやし、 人参) スープ(キャベツ、コーン)	10 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、人参、 玉ねぎ、しいたけ、 鶏ミンチ) キャベツのおひたし スープ(さつまいも、 玉ねぎ、ワカメ)	11 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 サラダ(人参、キャベツ) スープ(ほうれん草、 玉ねぎ、えのき) くだもの(みかん)	12 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、ネギ、 ひきわり納豆、キャベツ) 和え物(小松菜、人参) スープ(豆腐、ワカメ、 玉ねぎ)	13 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根スティック 輪切り人参 スープ(花麩、玉ねぎ、 わかめ) くだもの(りんご)	14 煮込みうどん (うどん、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、キャベツ、 ねぎ) くだもの(バナナ)
16 5倍がゆまたは軟飯 煮物(白菜、鶏もも肉、 玉ねぎ、しめじ、豆乳) 和え物(小松菜、人参) スープ(押し麦、ねぎ、 玉ねぎ)	17 おべんとうのひ 	18 5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃがいも、大根、 キャベツ、玉ねぎ) 和え物(わかめ、もやし、 人参) スープ(おつゆ麩、玉ねぎ、 えのき)	19 5倍がゆまたは軟飯 スティックごぼう 豆腐の煮物 輪切り人参 スープ(ひきわり納豆、 なめこ、ネギ、人参、 わらび) くだもの(みかん)	20 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(れんこん、里芋) スープ(切干大根、 人参、玉ねぎ)	21 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 木綿豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ) くだもの(バナナ)
23 きんろうかんしゃのひ 	24 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏肉、大根、 こんぶだし) 和え物(キャベツ、人参) スープ(えのき、しめじ、 コーン) くだもの(みかん)	25 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 ぶろっこりー 輪切り人参 スープ(れんこん、ごぼう、 大根、玉ねぎ、ねぎ)	26 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 鶏レバー、れんこん、人参、 玉ねぎ、豆乳、パン粉) サラダ(小松菜、もやし) スープ(かぶ、玉ねぎ、 わかめ)	27 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根スティック 輪切り人参 スープ(鶏もも肉、人参、 じゃがいも、玉ねぎ)	28 おべんとうのひ 
30 5倍がゆまたは軟飯 煮物(スパゲティ、 しめじ、えのき、しいたけ、 たまねぎ) さつまいもの煮物 輪切り人参 スープ(チンゲン菜、 玉ねぎ、コーン)					