

# いにゅうしょくだより(かたち) 11がつ

## あすなろ保育園 R2

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	3 ぶんかのひ 	4 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも とうふ ほうれんそう	5 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん とうふ	6 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ だいこん しろみざかな	7 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
9 7倍がゆ スープ上澄み にんじん しろみざかな きゃべつ	10 7倍がゆ スープ上澄み とうふ さつまいも きゃべつ	11 7倍がゆ スープ上澄み にんじん ほうれんそう たまねぎ	12 7ばいがゆ スープ上澄み こまつな きゃべつ にんじん	13 7倍がゆ スープ上澄み だいこん しろみざかな さつまいも	14 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
16 7倍がゆ スープ上澄み はくさい こまつな さつまいも	17 おべんとうのひ 	18 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも だいこん にんじん	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん さつまいも とうふ	20 7倍がゆ スープ上澄み にんじん しろみざかな じゃがいも	21 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ とうふ
23 きんろうかんしゃのひ 	24 7倍がゆ スープ上澄み だいこん きゃべつ にんじん	25 7倍がゆ スープ上澄み ぶろっこりー だいこん にんじん	26 7倍がゆ スープ上澄み こまつな かぶ さつまいも	27 7倍がゆ スープ上澄み だいこん しろみざかな じゃがいも	28 おべんとうのひ 
30 7倍がゆ スープ上澄み ちんげんさい さつまいも たまねぎ					