

いにゅうしょくだよい(かたち) 10がつ

あすなろほいくえん R7年

月	火	水	木	金	土
		1 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ にんじん	2 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな にんじん	3 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも にんじん だいこん	4 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
6 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	7 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ たまねぎ	8 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな にんじん	9 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん きゃべつ	10 お弁当の日 	11 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
13 スポーツの日 	14 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも こまつな にんじん	15 7倍がゆ スープ上澄み だいこん にんじん きゃべつ	16 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ かぶ	17 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな だいこん にんじん	18 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
20 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ かぶ にんじん	21 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな にんじん	22 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん ほうれんそう	23 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゅうり きゃべつ	24 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ だいこん にんじん	25 お弁当の日 
27 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも にんじん たまねぎ	28 7倍がゆ スープ上澄み にんじん だいこん はくさい	29 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん だいこん	30 7倍がゆ スープ上澄み こまつな たまねぎ にんじん	31 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな ほうれんそう にんじん	