

いにゅうしょくだよい(すいすい) 10がつ

あすなろほいくえん R7年

月		火		水		木		金		土	
				1	10倍がゆ とうふ きゃべつ にんじん	2	10倍がゆ こまつな たまねぎ にんじん	3	10倍がゆ さつまいも にんじん だいこん	4	10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
6	10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ	7	10倍がゆ にんじん きゃべつ たまねぎ	8	10倍がゆ こまつな にんじん とうふ	9	10倍がゆ じゃがいも にんじん きゃべつ	10	お弁当の日 	11	10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
13	スポーツの日  スポーツの日	14	10倍がゆ さつまいも こまつな にんじん	15	10倍がゆ だいこん にんじん きゃべつ	16	10倍がゆ にんじん きゃべつ かぶ	17	10倍がゆ だいこん にんじん きゃべつ	18	10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ
20	10倍がゆ きゃべつ かぶ にんじん	21	10倍がゆ こまつな だいこん にんじん	22	10倍がゆ とうふ にんじん ほうれんそう	23	10倍がゆ にんじん きゅうり きゃべつ	24	10倍がゆ きゃべつ だいこん にんじん	25	お弁当の日 
27	10倍がゆ さつまいも にんじん たまねぎ	28	10倍がゆ にんじん だいこん はくさい	29	10倍がゆ きゃべつ にんじん だいこん	30	10倍がゆ こまつな たまねぎ にんじん	31	10倍がゆ ほうれんそう だいこん にんじん		