

しょくじだよ



あすなろほいくえん R7ねん

月	火	水	木	金	土
		1日 むぎごはん にくどうふ おかかあえ さつまいものみそしる	2日 むぎごはん さけのれもんしょうゆやき みそまよあえ きやろつとすーぶ	3日 きのこごはん さつまいものあまからに しおこんぶあえ だいこんのすましじる くだもの	4日 こーんらーめん くだもの
		おつきみだんご	たべてみそばすた	おふらすく	はたけのすなっくかれーあじ
6日 ちーずぱん ろーるきやべつふう もやしなむる おにおんすーぶ	7日 むぎごはん とりのしおこうじあげ にんじんさらだ きやべつのすーぶ	8日 ごぼうごはん さばのみそに あおなののりあえ とうふのみそしる	9日 むぎごはん にくじゃが ひじきさらだ なめこのみそしる くだもの	10日 おべんとうのひ 	11日 ちゅうかふううどん くだもの
ひじきおにぎり	すのーぼーるくつきー	こくとうむしばん	ちちみ	やさいすていっく	むらさきもちっぶ
13日 すぼーつのひ 	14日 さつまいもごはん がんもどきのにもの あおなのちゅうかあえ たまねぎのみそしる くだもの	15日 むぎごはん だいこんのきんぴら こーんさらだ きのこのみそしる	16日 ざっこくごはん とりのてりやき たらまよあえ ぐだくさんすーぶ	17日 むぎごはん さけのいんでいあん ごまどれあえ とんじる	18日 みそらーめん くだもの
	じゃむさんど	さつまいもどーなつ	ばななまふいん	うどんなぼりたん	かりぼてすなっく
20日 こめこぱん きのこすばげてい ゆかりあえ かぶのすーぶ	21日 むぎごはん さばのさっぱりやき あおなごまあえ だいこんのみそしる	22日 ざっこくごはん おでん しらあえ わかめのみそしる	23日 わかめごはん うのはなに ばんばんじー きのこすーぶ	24日 むぎごはん げんきなっとう だいこんのすのもの とろろじる くだもの	25日 おべんとうのひ
やきおにぎりふう	ふらいどぼと	ここあくつきー	まかろにきなこ	とうにゅうもち	とうもろこしばふすなっく
27日 りんごぱん みそはんばーぐ おさつさらだ おしむぎのすーぶ	28日 ★わかやまけんのりょうり かきまぶり すろっぼ そうへいじる	29日 むぎごはん あつあげほいこーろー だいこんのこうみあえ えのきのみそしる	30日 びびんぼどん はるさめさらだ わかめすーぶ くだもの	31日 うめおかかごはん さけのすたまなやき なっとうあえ ぐだくさんみそしる	
こんぶおにぎり	みかんぜりー	おからなげと	まーまれーどまふいん	いずもぜんざい	