



10月 ももだより

令和7年 10月 発行

日ごとに秋の深まりを感じる季節となりました。

食欲の秋、読書の秋、運動の秋…。子どもたちと一緒に「秋ならではの」をたくさん楽しんでいきたいと思います。お散歩へでかけたり戸外遊びで身体を動かすことを楽しんだり、まつぼっくりやどんぐりなどの自然物を見つけたりと秋をたくさん感じていきたいと思います。



～ 今月の保育目標 ～

- 秋の自然に触れながら、戸外で遊ぶことを楽しむ。
- 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。
- 伝えたいことを言葉や仕草で伝えようとする。



★外遊びが気持ちいい季節になりました。園庭や遊歩道に出かけ、秋ならではの自然に触れながら思いっきり身体を動かすことを楽しみたいと思います。

★自分で手を拭きたい。自分で食べたい。自分で服を着たい。など、自分でしたい気持ちが多くみられるようになりました。子どもたちの気持ちを大切に、見守ったり様子を見て手助けしたりしていこうと思います。

★保育者やお友だちに言葉や仕草で自分の気持ちを伝えているもも組さん。引き続き、言葉や仕草で自分の気持ちを表現することができるように、安心できる環境をつくっていこうと思います。

< ★ こんなことを頑張っています ★ >

★食事やおやつの際、いただきますをするまで「手はお膝」で待つ練習をしています。だんだんと慣れてきて、自分から手はお膝で上手に待つことのできるお友だちが増えてきました。お家でもいただきますをするまで食べることを待ったり、いただきますできちんと手を合わせたり、ぜひやってみてくださいね。

★帽子を自分で被る練習や、自分でパンツやズボンの着脱をすることなども頑張っています。自分でしようとする気持ちを受けとめたり、褒めたりしながら子どもたち一人ひとりのペースに合わせて進めていきたいと思います。

これからも遊びや生活の中で身の回りのことに興味を持ったり、自分でできることが増えてたりしていけるよう見守っていききたいと思います。

～ お知らせとお願い ～

○気温によって着替えていきたいと思いますので、薄手の長袖もロッカーに用意をお願いいたします。

○散歩に出かける機会が増えますので、毎日靴の用意をお願いいたします。

