

しょくじだより 11月 あすなろほいくえん R4

月	火	水	木	金	土
 <p>1日 むぎごはん とうふの ちゅうかあんかけ あおなののりあえ なめこのみそしる らすく</p>	<p>2日 さつまいもごはん がんもどきのにもの ささみさらだ おにおんすーぶ くだもの やきうどん</p>	<p>3日 ぶんかのひ </p>	<p>4日 むぎごはん さけの しおこうじやき ひじきさらだ だいこんのみそしる ここあむしぼん</p>	<p>5日 ちゅうかどんぶり くだもの まあるいくらっかー</p>	
<p>7日 こめごはん まかろにみーとそーす きゃべつのごまあえ わかめすーぶ くだもの かれーびらぶおにぎり</p>	<p>8日 むぎごはん あつあげちりそーす もやしの ちゅうかあえ とろろすーぶ じゃむさんと</p>	<p>9日 ちゅうかふうごはん しおからあげ れもんじょうゆあえ ふのみそしる れーずんくっきー</p>	<p>10日 あずきごはん あかうおのにつけ こうはくなます はなふのみそしる くだもの すいーとぼてと</p>	<p>11日 むぎごはん ごまみそにくじゃが あおなのきのこあえ とうふすーぶ まかろにきなこ</p>	<p>12日 ぶたどん くだもの やさいすていっく</p>
<p>14日 かほちゃぼん とうにゅうぐらたん あおなのごまあえ だいこんすーぶ ちきんらいす おにぎり</p>	<p>15日 おべんとうのひ  やさいすていっく (こざかな)</p>	<p>16日 にくみそなっとう どんぶり きゃべつのにりあえ きのこすーぶ あずきむしぼん</p>	<p>17日 ゆかりごはん とりにくと だいこんのにも はるさめさらだ わかめのみそしる おからなげっと</p>	<p>18日 むぎごはん さわらのさいきょうやき しろあえ けんちんじる くだもの やきそば</p>	<p>19日 しょうゆらーめん くだもの はたけのすなっく かれーあじ</p>
<p>21日 こめごはん みそはんぼーぐ きゃべつのかかりあえ にんじんすーぶ くだもの てんかすおにぎり</p>	<p>22日 ざっこくごはん とりとやさいの とまどに ぼてとのたらまよあえ とうにゅうみそしる おこのみやき</p>	<p>23日 きんろうかんしゃのひ  勤労感謝の日</p>	<p>24日 わかめごはん さばのしょうがに あおなの みそまよあえ ぐだくさんみそしる おふらすく</p>	<p>25日・ペー ☆せかいのりょうり☆ ろも・さるたーどらいす かるとでかしーな ぴかろねす</p>	<p>26日 おべんとうのひ  やさいすなっく</p>
<p>28日 にんじんぼん かれーちきん はくさいさらだ もやしすーぶ くだもの さけおにぎり</p>	<p>29日 むぎごはん まーぼーだいこん きゃべつ ちゅうかあえ えのきのすましじる さつまいもむしぼん</p>	<p>30日 むぎごはん げんきなっとう ぶろっこりーのごまあえ きりほしだいこんのみそしる くだもの とうふだんご</p>	<p>10日(木)は、</p> 		