

しょくじだよ！ 9月

あすなろほいくえん R7ねん

月	火	水	木	金	土
1日 こくとうばん ろーるきゃべつふうに ばんさんすう おしむぎのすーぶ ひじきとじゃこおにぎり	2日 むぎごはん いりどうふ こまつなのりあえ かぼちゃのみそしる	3日 さけびらふ ごまみそにくじゃが ひじきさらだ きのこすーぶ くだもの	4日 むぎごはん あつあげのちゅうかに やみつききゅうり だいこんのすましじる	5日 ざっこくごはん さばのうめに さんしょくあえ たまねぎのみそしる	6日 しょうゆらーめん くだもの
8日 こめごはん とうふのぐらたん ゆかりあえ おにおんすーぶ	9日 むぎごはん ちゅうかいため かれーぼてとさらだ なすのみそしる	10日 むぎごはん さけのごまあげ こまつなさらだ えのきのすましじる	11日 びびんぼどん しおこんぶあえ わかめすーぶ	12日 むぎごはん にくどうふ にんじんさらだ きゃべつのみそしる くだもの	13日 そぼろうどん くだもの
15日 けいろうのひ  敬老の日	16日 むぎごはん うのはなに みそまよあえ やさいすーぶ	17日 ざっこくごはん みそはんばーぐ ごまずあえ じゃがいものみそしる	18日 ひじきごはん さけのしおこうじやき こーんさらだ わかめのみそしる くだもの	19日 ちりのりょうり ぼじょ・ あるべはど せびーちえ くだもの	20日 ごまみそらーめん くだもの
22日 さつまいもばん やきびーふん しらあえ もやしすーぶ	23日 しゅうぶんのひ 	24日 むぎごはん かれーちきん あおなのごまあえ とうにゅうみそしる	25日 むぎごはん さばのからあげ げんきさらだ にらすーぶ	26日 にくみそなっとうどん かぼちゃさらだ なめこのすましじる くだもの	27日 きつねうどん くだもの
29日 こめごはん ひじきはんばーぐ とうふさらだ れたすすーぶ	30日 ざっこくごはん きりぼしだいこん そーすいため なっとうあえ とりじる				はたけのくらっかー
ぼばいびらふおにぎり	おからだんご				