

いにゅうしょくだよい(味なし) 9がつ

あすなろほいくえん R7年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
1 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 キャベツ、人参、 トマトピューレ) サラダ(春雨、胡瓜) スープ(押し麦、 しめじ、玉ねぎ)	2 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、鶏もも肉) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(南瓜、玉ねぎ、 カットわかめ)	3 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 じゃがいも、人参、 玉ねぎ、かつおだし) サラダ(キャベツ、ひじき) スープ(えのき、しめじ、 カットわかめ)、バナナ	4 5倍がゆ又は軟飯 煮物(厚揚げ、人参、 豚バラ肉、玉ねぎ) 和え物(胡瓜、もやし) スープ(大根、玉ねぎ、 カットわかめ)	5 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(もやし、胡瓜、 人参) スープ(玉ねぎ、 油揚げ)	6 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 青ネギ) 果物(バナナ)
8 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、しめじ、 豆乳、ピザチーズ) きゃべつのおひたし スープ(玉ねぎ、 青ネギ)	9 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、春雨、 人参、キャベツ) サラダ(じゃがいも、 玉ねぎ) スープ(なす、油揚げ、 青ネギ)	10 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、人参) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	11 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、人参、 もやし、小松菜、 片栗粉) キャベツのおひたし スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ、コーン)	12 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、玉ねぎ、 豚バラ肉、椎茸) サラダ(人参、もやし) スープ(キャベツ、 油揚げ) 果物(バナナ)	13 煮込みうどん (うどん、鶏ミンチ、 キャベツ、えのき、 人参、青ネギ) 果物(バナナ)
15 けいろうのひ 	16 5倍がゆ又は軟飯 煮物(おから、人参、 鶏ミンチ、椎茸、 かつおだし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(キャベツ、 人参、しめじ)	17 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、おから、豆乳) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(じゃがいも、 玉ねぎ、カットわかめ)	18 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし 輪切り人参 スープ(カットわかめ、 油揚げ) 果物(バナナ)	19 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 鶏もも肉、玉葱、 人参、グリンピース、 カットトマト缶、片栗粉) サラダ(キャベツ、 胡瓜、赤玉ねぎ) 果物(バナナ)	20 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、キャベツ、 人参、玉ねぎ、椎茸、 コーン、すりごま) 果物(バナナ)
22 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、人参、 ビーフン、ピーマン、 キャベツ、ねぎ) 和え物(豆腐、ひじき、 ほうれんそう) スープ(カットわかめ、 もやし、青ネギ)	23 しゅうぶんのひ 	24 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(豆乳、玉ねぎ、 カットわかめ、さつまいも)	25 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、トマト、 胡瓜、人参) スープ(ニラ、玉ねぎ)	26 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、納豆、 人参、玉ねぎ、青ネギ) サラダ(南瓜、人参、 胡瓜) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)、バナナ	27 煮込みうどん (うどん、人参、 玉ねぎ、青ネギ) 果物(バナナ)
29 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 おから、ひじき、玉ねぎ、 片栗粉、豆乳) サラダ(豆腐、胡瓜、 人参、たまねぎ) スープ(レタス、しめじ 玉ねぎ)	30 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、人参、 ピーマン、切干大根) 和え物(ほうれん草、 もやし、ひきわり納豆) スープ(鶏もも肉、 こんにゃく、大根、ごぼう)				
					