

いにゅうしょくだよい(かたち) 9がつ

あすなろほいくえん R7年

月		火		水		木		金		土	
1	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん きゅうり	2	7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな かぼちゃ	3	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん きゃべつ	4	7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゅうり	5	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん たまねぎ	6	7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
8	7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゃべつ	9	7倍がゆ スープ上澄み にんじん じゃがいも なす	10	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな かぼちゃ	11	7倍がゆ スープ上澄み こまつな きゃべつ とうふ	12	7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゃべつ	13	7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
15	けいろうのひ 	16	7倍がゆ スープ上澄み こまつな きゃべつ さつまいも	17	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん じゃがいも	18	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	19	7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん きゃべつ	20	7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん きゃべつ
22	7倍がゆ スープ上澄み にんじん とうふ ほうれんそう	23	しゅんぶんのひ 	24	7倍がゆ スープ上澄み こまつな たまねぎ さつまいも	25	7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	26	7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ きゅうり たまねぎ	27	7倍がゆ にんじん たまねぎ じゃがいも
29	7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん こまつな	30	7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ ほうれんそう だいこん								