

いにゅうしょくだより(かたち) 7がつ

あすなろほいくえん R7

月	火	水	木	金	土
	1 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ 小松菜	2 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 白身魚	3 7倍がゆ スープ上澄み なす にんじん 玉ねぎ	4 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 にんじん 豆腐	5 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ じゃが芋
7 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 豆腐 キャベツ	8 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ	9 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 小松菜 豆腐	10 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 にんじん 白身魚	11 7倍がゆ スープ上澄み きゅうり にんじん なす	12 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ にんじん キャベツ
14 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ 豆腐 にんじん	15 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 にんじん 白身魚	16 7倍がゆ スープ上澄み なす にんじん キャベツ	17 7倍がゆ スープ上澄み なす 玉ねぎ かぼちゃ	18 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ 大根	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ
21 うみのひ 	22 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 にんじん 玉ねぎ	23 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん きゅうり	24 7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 白身魚	25 7倍がゆ スープ上澄み なす 玉ねぎ キャベツ	26 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
28 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ きゅうり にんじん	29 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ にんじん きゅうり	30 7倍がゆ スープ上澄み にんじん ほうれん草 キャベツ	31 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ にんじん キャベツ		