

いにゅうしょくだよい(すいすい) 7がつ

あすなろほいくえん R7

月		火		水		木		金		土	
		1	10倍がゆ にんじん 玉ねぎ 小松菜	2	10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ	3	10倍がゆ なす にんじん 玉ねぎ	4	10倍がゆ 小松菜 にんじん 豆腐	5	10倍がゆ にんじん 玉ねぎ じゃが芋
7	10倍がゆ にんじん 豆腐 キャベツ	8	10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ	9	10倍がゆ にんじん 小松菜 豆腐	10	10倍がゆ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	11	10倍がゆ きゅうり にんじん なす	12	10倍がゆ 玉ねぎ にんじん キャベツ
14	10倍がゆ キャベツ 豆腐 にんじん	15	10倍がゆ 小松菜 にんじん かぼちゃ	16	10倍がゆ なす にんじん キャベツ	17	10倍がゆ なす 玉ねぎ かぼちゃ	18	10倍がゆ にんじん 玉ねぎ 大根	19	10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ
21	うみのひ 	22	10倍がゆ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	23	10倍がゆ キャベツ にんじん きゅうり	24	10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	25	10倍がゆ なす 玉ねぎ キャベツ	26	10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
28	10倍がゆ 玉ねぎ きゅうり にんじん	29	10倍がゆ 玉ねぎ にんじん きゅうり	30	10倍がゆ にんじん ほうれん草 キャベツ	31	10倍がゆ 玉ねぎ にんじん キャベツ				