

しょくじだより



あすなろほいくえん R7

月	火	水	木	金	土
	1日 おぎごはん にくみそにくじゃが あおなのなむる きゃべつのすーぷ	2日 おぎごはん さほのすたみなやき しおこんぶあえ なめこのみそしる	3日 ざっこくごはん なすのみそいため にんじんさらだ とうがんのすましじる	4日 びびんぼどん きゃべつののりあえ とうふのすーぷ くだもの	5日 わかめうどん くだもの
	まーまれーどまふいん	おからどーなつ	みかんのかんてん	れたすちゃーはん	はたけのすなっく
7日 かほちゃぼん とうふのにくみそぐらたん きゃべつのちゅうかあえ きゃろっとすーぷ	8日 おぎごはん とりとやさいのとまとに ゆかりあえ わかめのみそしる	9日 ざっこくごはん いいどうふ ひじきさらだ ずっきーにのすーぷ	10日 おぎごはん さけのれもんしょうゆやき なっとうあえ きのこのみそしる	11日 ひじきごはん かれーちきん さんしょくあえ なすのみそしる くだもの	12日 やさいたっぶりらーめん くだもの
こんぶおにぎり	おからなげっと	れーずんくっきー	おふらすく	こくとうむしばん	やさいすていっく
14日 こめこぼん きゃべつとぶたのちゅうかに とうふさらだ おしむぎのすーぷ	15日 かれーぴらふ さけのしおこうじやき ごまねーずあえ かほちゃのみそしる くだもの	16日 ★なつまつりめにゅー こくとうろーるぼん なつやさいなほりたん やさいすーぷ	17日 ★なつまつりめにゅー なつやさいかれー こーんさらだ くだもの	18日 ★なつまつりめにゅー ちらしずし からあげ ぐたくさんじる	19日 にくうどん くだもの
ゆかりごまおにぎり	ここあむしばん	ふらいどほてと (のりしお)	にしょくぜりー	やきそば	かりぼてすなっく
21日 うみのひ 	22日 わかめごはん しおちきん あおなのごまあえ とうにゅうすーぷ	23日 おぎごはん げんきなっとう みぞまよあえ たまねぎのみそしる	24日 おぎごはん さほのかれーふうみあげ はるさめさらだ きゃべつのみそしる くだもの	25日 ざっこくごはん まーぼーなす うめおかかあえ もやしのみそしる	26日 みぞらーめん くだもの
	ごまくっきー	とうにゅうもち	そぼろおにぎり	うどんなほりたん	はたけのくらっかー
28日 ごまぼん みそはんぼーぐ きゅうりのちゅうかあえ わかめすーぷ	29日 ざっこくごはん すどり もやしなむる えのきのすましじる	30日 にくみそなっとうどん あおなのおひたし だいこんすーぷ	31日 おぎごはん うのはなに きゃべつのごまあえ もやしすーぷ くだもの		
いなりふうおにぎり	きなこだんご	ういんなーどーなつ	ゆでとうもろこし		