



熱中症が心配な季節になりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや、急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。のどが渇いていなくてもこまめに、早いタイミングで水分を摂るようにしましょう。また、バランスのとれた食事や十分な睡眠をとり、元気に過ごせるようにしましょう。

7月保健行事

視力検査…7日(れんげ組)・17日(さくら組)
※めがねをお持ちの方は当日持参してください



・・・歯みがき指導を行いました・・・

○歯磨きに関する絵本のお話を読んだ後、日ごろ保育園でも行っている「あいうべ体操」と歯磨きの時の歯ブラシの持ち方について確認しました。

「あいうべ体操」は歯磨きの前に行っていますが、しっかりと大きな口を開けて、下を出すことで口周りや舌の筋肉が鍛えられ、口呼吸の改善や、唾液の分泌量が増え虫歯や歯周病のリスクが低下するといわれています。

○さくら組では、甘いおやつに砂糖が多く使用されていることをお話すると驚いた様子でした。また、6歳臼歯(永久歯)を大切にするため、奥の歯までしっかりと磨くことも伝えました。

どのクラスの子どもたちも熱心に話を聞き、歯みがきの大切さを学ぶことができました。おうちでもぜひ実践していただき、お子さまが歯磨きをした後は仕上げ磨きもしましょう。



先月、すみれ組・れんげ組・さくら組さんを対象にダウンメディアの取り組みとして元気いっぱいチャレンジカードを実施いたしました。ご協力ありがとうございました★
現在、集計中のため後日結果をご報告いたします。

今後、11月と1月にも行う予定ですのでご協力をよろしくお願いいたします★

園庭・プール遊びについて



園庭にはミストを散布し、子どもたちは、帽子をかぶり水分を取ってから園庭に出ます。園庭遊びの時は、熱アラート「暑さ指数(WBGT 値)」を測定します。「暑さ指数」が31℃以上に上がる炎天下の時は外に出ないで部屋の中に入って過ごします。

また、プールへの直射日光を遮るためテントを使用し、体温上昇を防ぐため定期的に水浴びもしています。



歯科検診の受診結果について

6月に行われた歯科検診の結果、改めて受診が必要と判断された場合、案内が届いているかと思います。

受診が済まれましたら、園まで受診結果をお知らせ頂きますようお願い致します。

お知らせとお願い

プール開きを行い、各クラス天気が良い日にはプール遊びを楽しんでいます。先日、プールについてのおたよりにてお知らせをさせていただきましたが、健康チェックカードに印鑑がない場合、プールに入れません。また、お薬を持参される際に書いていただく「お薬連絡票」にも必ず印鑑が必要になります。

(お薬連絡票に関しては、不備があるとお電話させていただくことがあります) お忙しいかと思いますが、ご協力よろしくお願い致します m(_)m