



ももだより



あすなろ保育園
令和7年7月発行

暑さも日々増していき、本格的な夏がすぐそこまで来ているようです。暑い日が続くなかでも子どもたちは元気いっぱい過ごしています。身体を動かすことが大好きで、音楽を聞いたり保育者の動きを真似したりしながら自分なりに体を動かして体操やリズム遊びを楽しむ姿が見られます。戸外でも庭中を歩いて探索をしたり、お友だちと一緒にかけっこのようにして走ってみたりと全身を使って遊ぶもも組さんです。

梅雨から夏にかけて気候の変化を大きく感じる時期でもありますので、一人ひとりの体調管理に気を付けながら今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



☆今月の保育のわらい☆

○栄養、休息を十分に取り、暑い時期を快適に過ごす。

○水遊びなどの夏ならではの遊びを保育者や友だちと一緒に楽しみ、満足感を味わう。

暑い日が続き、子どもたちも知らず知らずのうちに体力を消耗してしまいますので一人ひとりの体調を把握し、無理のないように様々な遊びを楽しんでいきたいと思っています。たくさん遊んだ後の給食では中には苦手な食材もありますが、少しずつ食べてみようとする姿が見られます。頑張る姿を褒めながら楽しく様々な食材を食べ、栄養をしっかりととれるようにしていきたいと思っています。また、天気の良い日には戸外で水遊びを行い、水の感触を全身で味わいながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っています。

☆クラスの様子☆

毎日一緒に過ごす中で、保育者だけでなくお友だちにも興味を持ち、積極的に関わろうとする姿が増えてきました。お友だちがしている遊びを真似して一緒に楽しんだり、手をつないで嬉しそうに歩いたり、時には泣いている子を見かけると頭を優しく撫でてあげたりする子どもたちに微笑ましくも成長を感じているところです。これから一人ひとりの気持ちに寄り添いながら関わりを見守っていききたいと思います。

また、トイレトレーニングにも少しずつ挑戦しようと考えているところです。まずはズボンやオムツの着脱が自分でできるようにと挑戦しています。「パンツかえるよ」と声をかけるとズボンやオムツをおろしたり、足を入れて履こうとしたりと意欲的な姿が見られます。トイレトレーニングは進むペースも一人ひとり違い、個人差があるものですので、個々の様子に合わせて無理のないように楽しく進めていきたいと思っています。

☆お願い☆

- 記名のない持ち物が増えていきます。全てのものに名前の記入をお願いいたします。また、名前が消えかかっているものについても再度確認をお願いいたします。
- 怪我につながりますので、爪をこまめに切っていただきますようお願いいたします。

☆今月のうた☆

- みずあそび
- アイスクリーム
- うみ など

