

しょくじだよ



あすなろほいくえん R7ねん

月	火	水	木	金	土
2日 こめごはん ちゅうかいため はるやさいのこまあえ おにおんすーぶ	3日 にくみそなつとうどん あおなのりあえ きりほしだいこんの みそしる くだもの	4日 ざっこくごはん さばのかれーあげ こまずあえ ごぼうのみそしる	5日 むぎごはん がんもどきのにももの はるさめさらだ えのきのすましじる	6日 むぎごはん ごぼうつくね さんしょくあえ ぐだくさんじる	7日 しょうゆらーめん くだもの
めのはおにぎり	あずきむしばん	月ささまき	おふらすく	こめこちちみ	かりぼてすなっく
9日 にんじんばん とりとやさいのとまにと こまつなさらだ とうにゅうすーぶ	10日 ざっこくごはん いりどうふ みそまよあえ ぶたじる	11日 むぎごはん とりのこまみそやき きゅうりのなむる わかめのすましじる	12日 うめおかかごはん さけのすたまなやき ごまどれあえ なめこのみそしる	13日 がばおらいす しらあえ たまねぎのみそしる くだもの	14日 ちゅうかふううどん くだもの
やきおにぎりふう	おからなげっと	ここあむしばん	あじさいぜりー	てづくりふりかけおにぎり	まあるいくらっかー
16日 こめごはん ろーきゅべつふうにと とうふさらだ おしむぎのすーぶ くだもの	17日 むぎごはん にくやさしいため わかめときゅうりの すのもの とうふのすましじる	18日 そぼろごはん にくどうふ あおなのこまあえ じゃがいものみそしる	19日 むぎごはん こまみそにくじゃが もやしなむる きゅべつのみそしる	20日 むぎごはん さばのさっぱりやき しおこんぶあえ もやしすーぶ	21日 くりーみーらーめん くだもの
れたすチャーはん	かぼちゃまふいん	さつまいもどーなつ	もちもちくつきー	うめおかかおにぎり	はたけのすなっく
23日 こくとうばん にくみそどうふ とまとさらだ れたすすーぶ	24日 こんぶごはん ほいこーろー ばんさんすう かぼちゃのみそしる	25日 むぎごはん ひじきはんばーぐ かれーぼてとさらだ やさいすーぶ くだもの	26日 ざっこくごはん さばのたつたあげ なつとうさらだ なすのみそしる	27日 むぎごはん とうふのうまに あおなのおかかあえ きのこすーぶ	28日 あすなろっこかれー くだもの
かれーびらふおにぎり	じゃむさんど	しょうゆらーめん	ゆでとうもろこし	とうにゅうもち	やさいすていっく
30日 こめごはん やきそば ゆかりあえ わかめすーぶ こーんおにぎり				 ●6月はお弁当の日はありません ●今月はとうもろこしの皮むきのお手伝いを計画しています！	

月マークのささまきの日、うめ・もも組さんはおにぎりを提供します。