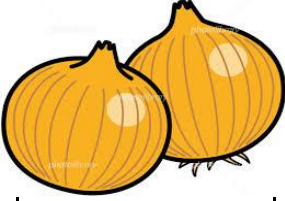
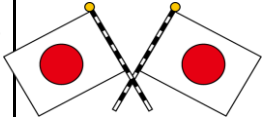


いにゅうしょくだよい(味なし) 5がつ

あすなろほいくえん R7年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
			1 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、ピーマン) サラダ(春雨、人参) スープ(レタス、しめじ、 玉ねぎ)	2 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(大根、油揚げ)	3 けんぼうきねんび 
5 こどものひ 	6 ふりかえきゅうじつ 	7 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、小松菜、 人参、片栗粉) サラダ(キャベツ、もやし) スープ(えのき、しめじ、 カットわかめ) 果物(清見オレンジ)	8 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、豆腐、 玉ねぎ、片栗粉) 和え物(小松菜、人参) スープ(キャベツ、 油揚げ)	9 おべんとうのひ 	10 ぞうすい (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ細切れ、 キャベツ、もやし、 人参、玉ねぎ) 果物(バナナ)
12 5倍がゆ又は軟飯 グラタン(豆乳チーズ、 アスパラ、キャベツ、 玉ねぎ、豆乳、米粉) 和え物(鶏ささみ、 胡瓜、人参) スープ(押し麦、 しめじ、ねぎ、玉ねぎ)	13 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、生姜、片栗粉) サラダ(人参、もやし) スープ(人参、玉ねぎ、 しめじ、大根)	14 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(さつまいも、 玉ねぎ、しめじ)	15 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏ミンチ、ネギ、 ひきわり納豆、キャベツ) 和え物(もやし、胡瓜、 人参) スープ(ニラ、玉ねぎ、 油揚げ)	16 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(もやし、玉ねぎ、 青ネギ) 果物(バナナ)	17 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 玉ねぎ、人参、にら、 片栗粉) 果物(バナナ)
19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(スパゲティ、 玉ねぎ、人参、ピーマン) サラダ(豆腐、胡瓜、 人参) スープ(玉ねぎ、青ネギ、 しめじ)	20 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 とうふ、玉ねぎ) サラダ(春雨、人参、 胡瓜) スープ(カットわかめ、 玉ねぎ)	21 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 じゃがいも、人参、 玉ねぎ、糸こんにゃく) キャベツのおひたし スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ)	22 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 おから、玉ねぎ、 豆乳) サラダ(カットわかめ、 人参、胡瓜) スープ(じゃがいも、 キャベツ、人参)	23 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれん草、 人参、ひきわり納豆) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(バナナ)	24 おべんとうのひ 
26 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、おから、豆乳) 和え物(キャベツ、人参) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、ピーマン) 和え物(胡瓜、人参) スープ(切干大根、 カットわかめ、玉ねぎ)	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 鶏ミンチ) 和え物(ほうれん草、 もやし) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	29 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 芽ヒジキ) スープ(玉ねぎ、 人参、油揚げ) 果物(バナナ)	30 5倍がゆ又は軟飯 煮物(厚揚げ、人参、 鶏モモ細切れ、玉ねぎ、 キャベツ) もやしのおひたし スープ(大根、ごぼう、 板こんにゃく、ネギ)	31 煮込みうどん (ゆでうどん、人参、 鶏モモ細切れ、玉ねぎ、 油揚げ、ごぼう、ネギ) 果物(バナナ)