

しょくじだよ!



あすなろほいくえん R7ねん

月	火	水	木	金	土
			1日 むぎごはん ぶたにくの しょうがやき はるさめさらだ れたすすーぶ おからだんご	2日 むぎごはん さばのけちっぶに ごまだれあえ だいこんのみそしる れーずんむしぼん	3日 けんぼうきねんび
5日 こどものひ 	6日 ふりかえきゅうじつ 	7日 びびんぼどん こーるすろー きのこすすーぶ くだもの じゃこおにぎり	8日 むぎごはん まーぼーどうふ あおなのなむる きゃべつのみそしる くりーむすばげてい	9日 おべんとうのひ 	10日 やさいたっぷり らーめん くだもの まあるいくらっかー
12日 こめこぼん はるやさいぐらたん ばんばんじー おしむぎのすすーぶ まめごはんおにぎり	13日 むぎごはん しゅうまいふう にんじんのなむる ぐだくさんじる おこのみやき	14日 かれーぴらふ さけのふらい ごますあえ とうにゅうすすーぶ かりぼてすなっく	15日 むぎごはん げんきなっとう さんしょくあえ にらのみそしる きなこさんど	16日 ざっこくごはん かれーちきん あおなのごまあえ もやしのみそしる くだもの びざまふいん	17日 ぶるこぎどん くだもの はたけのくらっかー
19日 ちーずぱん なほりたん とうふさらだ おにおんすすーぶ ひじきおにぎり	20日 むぎごはん すきやきふうに ばんさんすう わかめのすましじる きなこどーなつ	21日 ざっこくごはん にくじゃが しおこんぶあえ とうふのみそしる うどんなほりたん	22日 むぎごはん おからのころっけふう わかめのすのもの やさいすすーぶ れたすちゃーはん	23日 けちっぶらいす さばのごまやき あおなのなっとうあえ なめこのみそしる くだもの こくとうむしぼん	24日 おべんとうのひ
26日 こめこぼん みそはんばーぐ ゆかりあえ わかめすすーぶ おかかおにぎり	27日 むぎごはん ほいこーろー きゅうりのちゅうかあえ きりほしだいこんのみそしる みそむしぼん	28日 むぎごはん いりどうふ あおなのなむる えのきのすましじる ふらいどぼてと	29日 とりごぼうごはん さけのしおこうじやき ひじきさらだ たまねぎのみそしる くだもの おふらすく	30日 むぎごはん あつあげのちゅうかに もやしなむる こんさいじる そらまめびらふ	31日 みそにこみうどん くだもの みれーびすけっと