

いにゅうしょくだよい(かたち) 4がつ

あすなろほいくえん R7年

月	火	水	木	金	土
	1 7倍がゆ スープ上澄み にんじん とうふ たまねぎ	2 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ だいこん	3 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん とうふ	4 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな たまねぎ	5 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ
7 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	8 7倍がゆ スープ上澄み とうふ ほうれんそう じゃがいも	9 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゃべつ	10 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ こまつな	11 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん だいこん	12 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも
14 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゅうり	15 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	16 7倍がゆ スープ上澄み にんじん こまつな たまねぎ	17 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん たまねぎ	18 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ じゃがいも
21 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゃべつ にんじん	22 おべんとうのひ 	23 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん きゃべつ	24 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん さつまいも	25 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな たまねぎ	26 おべんとうのひ 
28 7倍がゆ スープ上澄み とうふ たまねぎ きゃべつ	29 しょうわのひ 	30 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん さつまいも			