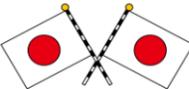


いにゅうしょくだより(味なし) 4がつ

あすなろほいくえん R7年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 サラダ(木綿豆腐、胡瓜、 玉ねぎ) スープ(長ネギ、しょうが) | 2 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、玉ねぎ、 豚バラ肉、シイタケ、 かつおだし) サラダ(キャベツ、人参) スープ(大根、油揚げ) | 3 5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃがいも、人参、 鶏ミンチ、かつおだし) 大根スティック スープ(木綿豆腐、玉ねぎ カットわかめ) 果物(バナナ) | 4 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ) | 5 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、キャベツ、 人参、玉ねぎ、シイタケ) 果物(バナナ) |
| 7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、キャベツ、 人参、トマトピューレ、 しめじ) もやしのおひたし スープ(押し麦、ねぎ、 玉ねぎ) | 8 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ細切れ、 キャベツ、人参) 和え物(木綿豆腐、 ほうれん草、ひじき) スープ(じゃがいも、 玉ねぎ) 果物(清見オレンジ) | 9 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 きゃべつのおひたし 輪切りにんじん スープ(もやし、玉ねぎ、 青ネギ) | 10 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、玉ねぎ、 鶏もも細切れ、キャベツ) 和え物(小松菜、人参) スープ(カットわかめ、 油揚げ、玉ねぎ) | 11 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(鶏もも細切れ、 こんにゃく、大根、ごぼう) | 12 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 人参、玉ねぎ、青ネギ) 果物(バナナ) |
| 14 5倍がゆまたは軟飯 煮物(スパゲティ、 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、 トマトピューレ) 和え物(もやし、胡瓜、 カットわかめ) スープ(レタス、コーン、 玉ねぎ) | 15 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(キャベツ、人参) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(清見オレンジ) | 16 5倍がゆまたは軟飯 煮物(おから、鶏ミンチ、 人参、糸こんにゃく、 シイタケ、かつおだし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(にら、タマネギ) | 17 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(人参、もやし) スープ(キャベツ、玉ねぎ、 しめじ、油揚げ) | 18 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、ピーマン、 赤ピーマン、玉ねぎ) キャベツのお浸し スープ(玉ねぎ、人参、 油揚げ) 果物(バナナ) | 19 煮込みうどん (うどん、鶏もも細切れ、 カットわかめ、人参、 玉ねぎ、えのきたけ) 果物(バナナ) |
| 21 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、玉ねぎ、 鶏もも細切れ、豆乳チーズ) 和え物(キャベツ、人参、 アスパラガス) スープ(カットわかめ、 えのき、コーン) | 22 お弁当の日  | 23 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(春雨、人参、 コーン、胡瓜) スープ(キャベツ) | 24 5倍がゆまたは軟飯 煮物(さつまいも、人参、 かつおだし) サラダ(キャベツ、胡瓜、 ひきわり納豆) スープ(玉ねぎ、しめじ、 青ネギ) | 25 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参、 もやし) スープ(ふき、油揚げ、 玉ねぎ) | 26 お弁当の日  |
| 28 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(木綿豆腐、 豚ミンチ、玉ねぎ、おから) きゃべつのおひたし スープ(人参、しめじ) | 29 昭和の日  | 30 5倍がゆまたは軟飯 つくね(鶏ミンチ、玉ねぎ、 アスパラガス、おから、 片栗粉) 和え物(もやし、人参) スープ(さつまいも、玉ねぎ、 カットわかめ) |  | |  |