

しょくじだよ



あすなろほいくえん R7ねん

月	火	水	木	金	土
	1日 きゃろつとびらふ とりのけちっぶに とうふさらだ ながねぎのすーぶ	2日 たきこみわかめごはん にくどうふ ごまどれあえ だいこんのみそしる	3日 むぎごはん ジャがいものそぼろに ゆかりあえ とうふのみそしる くだもの	4日 むぎごはん さばのみそに あおなののりあえ えのきのすましじる	5日 ごまみそらーめん くだもの
	ちゅうかふううどん	ごまどーなつ	いなりふうおにぎり	あずきむしぼん	はたけのくらっかー
7日 こめごはん ろーるきゃべつふうに もやしなむる おしむぎのすーぶ	8日 むぎごはん しおこうじいため しらあえ ジャがいものみそしる くだもの	9日 ざっこくごはん がんもどきのにも こーんさらだ もやしすーぶ	10日 むぎごはん とうふのうまに あおなのごまあえ わかめのみそしる	11日 むぎごはん さけのたつたあげ ごまずあえ とりじる	12日 にくみそなつとうどん くだもの
ゆかりわかめおにぎり	おからなげつと	くろまめきなこあられ	いちごまふいん	よもぎだんご	
14日 にんじんぼん みーとそーすばすた わかめのすのもの れたすすーぶ	15日 ふきごはん とりのしおこうじやき ごまどれあえ なめこのみそしる くだもの	16日 むぎごはん うのはなに みそまよあえ にらすーぶ	17日 むぎごはん さわらののりあげ にんじんさらだ ぐだくさんじる	18日 がばおらいす ゆかりまよあえ たまねぎのみそしる くだもの	19日 わかめうどん くだもの
うめおかかごはん	おふらすく	ちゃーはん	かりぼてすなっく	まかろにきなこ	おこめでつくったぼすなっく
21日 こめごはん にくみそぐらたん はるやさいのごまあえ わかめすーぶ	22日 おべんとうのひ 	23日 たけのごごはん さばのかれーに ばんさんすう きゃべつのみそしる	24日 むぎごはん たけのこのにも なつとうさらだ おにおんすーぶ	25日 ざっこくごはん さけのちーずやき あおなのなむる ふきのみそしる	26日 おべんとうのひ
そぼろおにぎり	はたけのくらっかー	みそばすた	じゃがすこーん	よもぎむしぼん	まあるいくらっかー
28日 こくとうばん とうふはんばーぐ しおこんぶあえ きゃろつとすーぶ	29日 しょうわのひ 	30日 むぎごはん あすばらつくね かれーずあえ さつまいものみそしる			
ちきんらいすおにぎり		きなこくつきー			