



4月のほけんだより

令和7年4月発行
あすなる保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。
今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通して、お知らせしていきます。
また、園でのお子さんの健康管理に努めてまいりますので、一年間よろしくお願いいたします。

年間保健行事予定

- 毎月… 身体測定 ほけんだよりの発行
- 5月… 内科検診（全クラス）
- 6月… 歯科検診（もも～さくら組）
歯みがき指導（たんぼぼ～さくら組）
生活振り返り週間（すみれ～さくら組）
プール開き（全クラス）
- 7月… 視力検査（れんげ～さくら組）
- 8月… 鼻の健康について保健指導（すみれ～さくら組）
- 10月… 内科検診（全クラス）
目の健康についての保健指導 うちについての保健指導（すみれ～さくら組）
- 11月… 歯みがき指導（たんぼぼ～さくら組）
生活振り返り週間（すみれ～さくら組）
- 12月… 手洗い・うがい・咳エチケットについての保健指導（たんぼぼ～さくら組）
- 1月… バースディプロジェクト（さくら組） 歯みがき指導（もも組）
生活振り返り週間（すみれ～さくら組）
- 3月… 耳の健康についての保健指導（すみれ～さくら組）

～お薬についてのお願い～

- 保育園で飲むお薬は、**やむを得ない場合**のみお預かりいたします。
なるべく**お家のみで対応**いただけるよう、医療機関にご相談ください。
- ★必ず全ての物(袋、薬)に**名前**をお願いします。
 - ★“お薬連絡票”は、全ての項目に**記入・押印**をお願いします。
(不備については電話連絡させていただきます。繋がらない場合は投薬いたしかねます。)
 - ★**ボールペンでの記入**をお願いします。
 - ★連絡帳に挟んだり、カバンに入れたりせず、保護者の方が**各クラスの所定の場所**へ入れてください。
- *誤薬や飲み忘れ防止のため、ご協力をよろしくお願いいたします。**



毎朝の体調チェック!

★きげんは?

いつもより元気がない、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いのか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★体の動きは?★

いつもと比べて足取りが重い、だるそうという時は、子どもにどこが具合が悪いのか聞いてみましょう。言葉で訴えることのできない子どもの場合は、検温など一通り体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★顔色・表情は?

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いです。

★熱は?★

いつもより熱が高めの時は、熱が上がることもあるので、経過を見守るようにします。

★肌の状態は?

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのとき流行っている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

★便や尿のようす

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことば

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したってから熱が上がることもあるので、注意して経過をみましょう。



気になるときは…伝えてください

1. どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか／お子さんが言ったことば／朝の家庭でのようすなど



2. 家庭での対応

〇時に検温したら〇℃だった／少し強くしかってしまったりなど



3. 園での過ごしかたについて

- 外あそびは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。
- ※やむを得ずご要望に添えない場合もありますが、そのときはご相談させてください。



4. 当日の連絡先

- 何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようお願いします。緊急連絡先と違う場合は、必ずお伝えください。

