

# いにゅうしょくだより(かたち) 3がつ

## あすなろ保育園 R7

月	火	水	木	金	土
31 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん きゅうり				1 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ	
3 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん とうふ	4 7倍がゆ スープ上澄み だいこん にんじん たまねぎ	5 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな にんじん	6 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも きゃべつ とうふ	7 7倍がゆ スープ上澄み ぶろっこりー にんじん さつまいも	8 7倍がゆ スープ上澄み はくさい にんじん たまねぎ
10 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ こまつな	11 7倍がゆ スープ上澄み にんじん とうふ ほうれんそう	12 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん じゃがいも	13 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな だいこん にんじん	14 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも たまねぎ きゃべつ	15 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ
17 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん さつまいも	18 おべんとうのひ 	19 7倍がゆ スープ上澄み こまつな とうふ たまねぎ	20 しゅんぶんのひ 春分の日 	21 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ にんじん	22 おべんとうのひ 
24 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ たまねぎ にんじん	25 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな きゃべつ だいこん	26 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ たまねぎ	27 7倍がゆ スープ上澄み とうふ こまつな きゃべつ	28 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゅうり だいこん	29 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ