

# しょくじだより



あすなろほいくえん R7

月	火	水	木	金	土
<b>31日</b> おぎごはん みそはんぽーぐ ばんさんすう きのこすーぷ まあるいくらっかー					<b>1日</b> ちゅうかどん くだもの やさいすていっく
<b>3日</b> こーんぼん ろーるきゃべつふうにこみ ★とうふさらだ おにおんすーぷ さけちらしおにぎり	<b>4日</b> おぎごはん ★おでん もやしなむる ★わかめのみぞしる ★とうにゅうもち	<b>5日</b> おぎごはん さほのさっぱりやき ★こまつなのりあえ もやしすーぷ ★おふらすく	<b>6日</b> おぎごはん ★にくじゃが ★ひじきさらだ とうふのすましじる くだもの れたすちゃーはん	<b>7日</b> ★りくえすとめにゅうのひ ★ゆかりごはん ★とりのからあげ ★ぶろっこりーごまあえ ★なめこのみぞしる ★ふる一つきんとん	<b>8日</b> くりーみーらーめん くだもの かりぼてすなっく
<b>10日</b> こめこぼん ぞーすやきそば ごまねーずあえ おしむぎのすーぷ ★ごもくおにぎり	<b>11日</b> つなきゃべごはん すどり しろあえ はくさいのみぞしる くだもの ここあまふいん	<b>12日</b> おぎごはん ★げんきなっとう にんじんのごまあえ たまねぎのみぞしる ★ぶらいどぼてと	<b>13日</b> おぎごはん ★さけのごまやき だいごんのこうみあえ えのきのすましじる みれーびすけっと	<b>14日</b> ☆おわかれかい☆ ★かれーらいす ★こーんさらだ くだもの ★ふる一つさんど	<b>15日</b> まーぼーどん くだもの はたけのすなっくかれーあじ
<b>17日</b> ★さつまいもぼん ★かれーちきん ★あおなのごまあえ ★とうにゅうしちゅー くだもの やきおにぎりふう	<b>18日</b> おべんとうのひ 	<b>19日</b> ★びびんぼどん きりこんぶのにも ★とうふのみぞしる にしょくほたもち	<b>20日</b> しゅんぶんのひ 	<b>21日</b> おぎごはん さわらのふらい ゆかりまよあえ ★さつまいものみぞしる うどんなほりたん	<b>22日</b> おべんとうのひ 
<b>24日</b> こめこぼん はるやさいくらたん にんじんみぞまよあえ わかめすーぷ くだもの そぼろおにぎり	<b>25日</b> おぎごはん さけのすたみなやき ごまどれあえ ★ぶたじる ★じゃむさんど	<b>26日</b> にんじんぴらふ ちゅうかいため しおこんぶあえ なめこのすましじる にくまん	<b>27日</b> おぎごはん いいどうふ あおなのおかかあえ きゃべつのみぞしる さつまいもどーなつ	<b>28日</b> おぎごはん ほういこーろー きりほしだいこんあまずあえ こんさいじる ここあくっきー	<b>29日</b> こーんうどん くだもの きなこうえはーす

※献立表の★マークは、さくら組さんのリクエストメニューです。ご卒業、おめでとうございます！！