

いにゅうしょくだより(味なし) 2がつ

あすなろ保育園 R7

月	火	水	木	金	土
					
<p>3</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豆腐、玉ねぎ、 鶏ミンチ、ひじき、おから、 片栗粉) 和え物(小松菜、人参) スープ(長ネギ、 まいたけ、生姜)</p>	<p>4</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 大根スティック 輪切り人参 スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)</p>	<p>5</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、人参、 ごぼう、れんこん) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(大根、油揚げ)</p>	<p>6</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(大根、鶏もも肉) 和え物(豆腐、人参、 ホウレン草) スープ(玉ねぎ、 青ネギ、油揚げ) 果物(バナナ)</p>	<p>7</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし スープ(豆腐、玉ねぎ、 えのき、のり)</p>	<p>1</p> <p>あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 人参、玉ねぎ、青ネギ、 キャベツ) くだもの(バナナ)</p>
<p>10</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(大根、鶏もも肉、 玉ねぎ、豆乳、 豆乳チーズ) サラダ(人参、ひじき) スープ(押し麦、しめじ、 玉ねぎ、ねぎ)</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねんび</p> 	<p>12</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれん草、 人参) スープ(里芋、玉ねぎ、 ねぎ)</p>	<p>13</p> <p>あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、 片栗粉) サラダ(白菜、もやし) スープ(かぶ、しめじ、 豆乳) 果物(バナナ)</p>	<p>14</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、大根) サラダ(ブロッコリー、 カリフラワー、人参) スープ(白菜、しめじ、 ねぎ)</p>	<p>15</p> <p>あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 玉ねぎ、人参、にら、 豚バラ肉、片栗粉) 果物(バナナ)</p>
<p>17</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(スパゲティ、人参、 豚ミンチ、玉ねぎ、 トマトピューレ) サラダ(豆腐、胡瓜、 人参、玉ねぎ) スープ(白菜、しめじ)</p>	<p>18</p> <p>おべんとうのひ</p> 	<p>19</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、椎茸、 おから) サラダ(キャベツ、 人参、ひきわり納豆) スープ(かぶ、玉ねぎ、 カットわかめ)</p>	<p>20</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、玉ねぎ、 じゃがいも) 大根スティック 輪切り人参 スープ(春雨、玉ねぎ、 コーン)</p>	<p>21</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれん草、 もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(バナナ)</p>	<p>22</p> <p>おべんとうのひ</p> 
<p>24</p> <p>ふりかえきゆうじつ</p> 	<p>25</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ) サラダ(豆腐、人参) スープ(えのき、しめじ、 玉ねぎ)</p>	<p>26</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、厚揚げ、 人参、玉ねぎ、ねぎ) 大根スティック 輪切り人参 スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(バナナ)</p>	<p>27</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 和え物(小松菜、人参) スープ(キャベツ、 油揚げ)</p>	<p>28</p> <p>5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(人参、玉ねぎ、 白菜、大根)</p>	