

# しょくじだより



# あすなろほいくえん R7

月	火	水	木	金	土
				<b>1日</b> にくみそなっとうどん くだもの  やさいすていっく	
<b>3日</b> こめこぼん とうふはんぱーぐ あおなのごまあえ ながねぎのすーぶ  おにまんじゅう	<b>4日</b> むぎごはん とりのてりやき だいこんのすのもの えのきのすましじる  こめこぶらうにー	<b>5日</b> こんぶごはん ちくぜんに ぶろっこりーごまあえ だいこんのみぞしる  こめこちぢみ	<b>6日</b> むぎごはん だいこんのきんぴら しらあえ たまねぎのみぞしる くだもの  ぞほろおにぎり	<b>7日</b> むぎごはん さほのかれーあげ きゃべつのなむる とうふのすーぶ  ごまきなこくっきー	<b>8日</b> あんかけうどん くだもの  かりぼてすなっく
<b>10日</b> こくとうぼん だいこんぐらたん つなきゃろさらだ おしむぎのすーぶ  たきこみわかめおにぎり	<b>11日</b> けんこくきねんび 	<b>12日</b> むぎごはん さわらのみそまよやき ほうれんそうのおひたし さといものみぞしる  おふらすく	<b>13日</b> きーまかれー こーるすろー とうにゅうすーぶ くだもの  れーずんむしぼん	<b>14日</b> むぎごはん おでん かりぶろさらだ はくさいのみぞしる  とうふのあげたこ	<b>15日</b> ぶるこぎどん くだもの  はたけのすなっく
<b>17日</b> こめこぼん すほげていみーとそーす とうふさらだ はくさいすーぶ  つなびらふおにぎり	<b>18日</b> おべんとうのひ 	<b>19日</b> むぎごはん うのはなに なっとうあえ かぶのすましじる  きなこくりーおさんど	<b>20日</b> むぎごはん すこっぷころっけ ゆかりあえ はるさめすーぶ  さつまいもどーなつ	<b>21日</b> れんこんぴらふ さけのしおこうじやき あおなのなむる なめこのみぞしる くだもの  ゆかりごまあにぎり	<b>22日</b> おべんとうのひ 
<b>24日</b> ぶりかえきゅうじつ 	<b>25日</b> むぎごはん ほいこーろー とうふのなむる きのこのみぞしる  おからなげっと	<b>26日</b> ざっくごはん あつあげちりそーす ころころさらだ なめこのすましじる くだもの  ひじきおにぎり	<b>27日</b> たきこみごはん かんもどきのにもの こまつなのりあえ きゃべつのみぞしる  さくらもち	<b>28日</b> むぎごはん さほのさっぱりやき ごまだれあえ ぐだくさんすーぶ  やさいすていっく	