

いにゅうしょくだより(味なし) 1がつ

あすなろ保育園 R7

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|--|
| | | 1 年始休園 | 2 年始休園 | 3 年始休園 | 4 おべんとうのひ |
| 6 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、人参、 キャベツ、トマトピューレ) サラダ(豆腐、胡瓜、 玉ねぎ) スープ(わかめ、えのき、 コーン) | 7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(大根、豚ミンチ) 和え物(小松菜、人参) スープ(なめこ、玉ねぎ) みかん | 8 5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、豚バラ肉、 人参、玉ねぎ) キャベツのおひたし スープ(里芋、鶏肉、 白菜、しめじ) | 9 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、鶏ミンチ) 和え物(白菜、もやし) スープ(大根、玉ねぎ、 カットわかめ) | 10 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根スティック 輪切り人参 スープ(白菜、ネギ) バナナ | 11 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、豆腐、 玉ねぎ、人参、ごぼう) バナナ |
| 13 成人の日 | 14 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(白菜、人参) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ) みかん | 15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏肉、大根、 かつおだし) キャベツのおひたし スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ) | 16 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏肉、人参、 玉ねぎ) 和え物(豆腐、ひじき、 ホウレン草) スープ(もやし、青ネギ、 コーン) | 17 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 人参、玉ねぎ、青ネギ) 和え物(ブロッコリー、 人参) バナナ スープ(豆乳、玉ねぎ、 さつまいも、ワカメ) | 18 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、白菜、人参、 玉ねぎ、ネギ、豆乳) バナナ |
| 20 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 レンコン、玉ねぎ、 おから、片栗粉) サラダ(キャベツ、ひじき、 人参) スープ(押し麦、しめじ、 ねぎ、玉ねぎ) | 21 お弁当の日 | 22 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(キャベツ、人参) スープ(大根、玉ねぎ、 油揚げ) | 23 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(レンコン、里芋) スープ(かぶ、玉ねぎ、 カットわかめ) ごぼうスティック みかん | 24 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏肉、大根、 昆布だし) サラダ(ブロッコリー、 人参) スープ(さつまいも、 玉ねぎ、しめじ) | 25 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、キャベツ、 人参、玉ねぎ) バナナ |
| 27 5倍がゆまたは軟飯 煮物(大根、人参、 さつまいも、玉ねぎ) キャベツのおひたし スープ(しめじ、えのき、 カットわかめ) バナナ | 28 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、ねぎ、 ひきわり納豆、キャベツ) 和え物(小松菜、 人参) スープ(里芋、大根、 鶏肉、ネギ) | 29 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根スティック 輪切り人参 スープ(玉ねぎ、 カットわかめ) | 30 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 (かつおだし、豆腐) 和え物(もやし、にら、 人参) スープ(鶏肉、大根、 ごぼう、人参、ネギ) | 31 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 鶏肉、大根、玉ねぎ、 人参) キャベツのおひたし バナナ | |