

しょくじだより



あすなろほいくえん R7

月	火	水	木	金	土
		1日 わんしきゅうえん 	2日 わんしきゅうえん 	3日 わんしきゅうえん	4日 おべんとうのひ
					かりぼてすなっく
6日 こめこぼん ろーるきゃべつふうに どうふさらだ わかめすーぶ かれーぴらふおにぎり	7日 つなごはん まーぼーだいこん あおなのごまあえ なめこのみそしる くだもの ななくさがゆ	8日 むぎごはん あつあげのちゅうかに きゃべつのごまあえ さといもちゃうだー まかろにみたらし	9日 むぎごはん いいどうふ はくさいのりあえ だいこんのすましじる にくまん	10日 むぎごはん さほのたつたあげ だいこんさらだ はくさいのみそしる くだもの かかみびらきぜんざい	11日 すきやきふうどん くだもの やさいすていっく
13日 せいじんのひ 	14日 だいこんめし さわらのゆずみそやき はくさいのこんぶあえ えのきのすましじる くだもの いちごまふいん	15日 むぎごはん とりとだいこんのもの ゆかりまよあえ どうふのみそしる どうにゅうもち	16日 むぎごはん すどり しらあえ もやしすーぶ おからなげっと	17日 にくみそなっとうどん ぶろっこりーごまあえ とうにゅうみそしる くだもの おふらすく	18日 くりーみーらーめん くだもの おこめでつくったほふすなっく
20日 にんじんぼん れんこんはんぼーぐ ひじきさらだ おしむぎのすーぶ こんぶおにぎり	21日 おべんとうのひ 	22日 むぎごはん とりのしおこうじやき ごまどれあえ だいこんのみそしる じゃむさんど	23日 とりめし さけのすたまなやき たらまよあえ かぶのすましじる いなりふうおにぎり	24日 むぎごはん おでん ぶろっこりーさらだ さつまいものみそしる ふういどぼてと	25日 しょうがやきどん くだもの まあるいくらっかー
27日 こめこぼん ほとふ きゃべつのごまあえ きのこすーぶ くだもの ごまじゃこおにぎり	28日 むぎごはん げんきなっとう こまつなのりあえ けんちんじる ごまどーなつ	29日 *きゅうしょうがつめにゅー あずきごはん あかうおのにつけ こうはくなます わかめのすましじる ふる一つきんとん	30日 むぎごはん がんもどきのもの さんしょくあえ とりじる ここあむしばん	31日 だいこんかれー こーんさらだ くだもの らいすくりすびー	