

しょくじだより



あすなろほいくえん R7

月	火	水	木	金	土
		1日 ねんしきゅうえん 	2日 ねんしきゅうえん 	3日 ねんしきゅうえん	4日 おべんとうのひ
					かりぼてすなっく
6日 こめこぼん ろーるきゃべつふうに どうふさらだ わかめすーぶ かけーぴらふおにぎり	7日 つなごはん まーぼーだいこん あおなのごまあえ なめこのみそしる くだもの ななくさがゆ	8日 おぎごはん あつあげのちゅうかに きゃべつのごまあえ さといもちゃうだー まかろにみたらし	9日 おぎごはん いいどうふ はくさいのりあえ だいこんのすましじる にくまん	10日 おぎごはん さほのたつたあげ だいこんさらだ はくさいのみそしる くだもの かかみびらきぜんざい	11日 すきやきふうどん くだもの やさいすていっく
13日 せいじんのひ 	14日 だいこんめし さわらのゆずみそやき はくさいのこんぶあえ えのきのすましじる くだもの いちごまふいん	15日 おぎごはん とりとだいこんのもの ゆかりまよあえ どうふのみそしる どうにゅうもち	16日 おぎごはん すどり しらあえ もやしすーぶ おからなげっと	17日 にくみそなっとうどん ぶろっこりーごまあえ とうにゅうみそしる くだもの おふらすく	18日 くりーみーらーめん くだもの おこめでつくったほふすなっく
20日 にんじんぼん れんこんはんぼーぐ ひじきさらだ おしおぎのすーぶ こんぶおにぎり	21日 おべんとうのひ 	22日 おぎごはん とりのしおこうじやき ごまどれあえ だいこんのみそしる じゃむさんど	23日 とりめし さけのすたまなやき たらまよあえ かぶのすましじる いなりふうおにぎり	24日 おぎごはん おでん ぶろっこりーさらだ さつまいものみそしる ふういどぼてと	25日 しょうがやきどん くだもの まあるいくらっかー
27日 こめこぼん ほとふ きゃべつのごまあえ きのこすーぶ くだもの ごまじゃこおにぎり	28日 おぎごはん げんきなっとう こまつなのりあえ けんちんじる ごまどーなつ	29日 *きゅうしょうがつめにゅー あずきごはん あかうおのにつけ こうはくなます わかめのすましじる ふるーつきんとん	30日 おぎごはん がんもどきのもの さんしょくあえ とりじる ここあむしばん	31日 だいこんかけー こーんさらだ くだもの らいすくりすびー 	