

りにゅうしょくだより(味なし) 12がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土	
2 5倍がゆ又は軟飯 煮物(さつまいも、 玉ねぎ) 和え物(白菜、人参、 もやし) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ)	3 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、大根、 こんぶだし) 和え物(小松菜、人参) スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ)	4 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、人参、 キャベツ、玉ねぎ) サラダ(豆腐、胡瓜、 玉ねぎ) バナナ スープ(セロリ、人参、 じゃがいも、トマトピューレ)	5 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 スティック大根 輪切り人参 スープ(玉ねぎ、人参、 油あげ)	6 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(白菜、しめじ、 玉ねぎ) 果物(みかん)	7 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ細切れ、人参、 玉ねぎ、しめじ、 トマトジュース) 果物(バナナ)	
9 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 ホウレン草、玉ねぎ、 豆乳) 和え物(もやし、人参) スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	10 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、片栗粉) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(大根、油揚げ) 果物(バナナ)	11 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、大根、 焼き豆腐、ごぼう、 ねぎ) 和え物(ほうれん草、 もやし、人参) スープ(じゃがいも、 玉ねぎ、カットわかめ)	12 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、鶏もも肉、 人参) 和え物(れんこん、里芋) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(バナナ)	13 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 煮物(ひじき、人参、 厚揚げ) スープ(長ネギ、 まいたけ)	14 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、人参、玉ねぎ、 キャベツ、椎茸、 片栗粉) 果物(バナナ)	
16 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(押し麦、 しめじ、玉ねぎ)	17 おべんとうのひ 	18 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(ブロッコリー、 人参) スープ(人参、玉ねぎ、 大根、油揚げ、もやし) 果物(みかん)	19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(白菜、春雨、 豚バラ肉、玉ねぎ) 輪切り人参 スープ(しめじ、えのき、 カットわかめ)	20 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、もやし、 小松菜、人参、片栗粉) 煮物(切干大根、 人参) スープ(南瓜、玉ねぎ、 カットわかめ)	21 煮込みうどん (ゆでうどん、鶏もも肉、 人参、たまねぎ、 油揚げ、ネギ、片栗粉) 果物(バナナ)	
23 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、人参、 キャベツ) サラダ(さつまいも、 胡瓜) スープ(玉ねぎ、しめじ、 青ネギ) 果物(バナナ)	24 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	25 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(じゃがいも、 人参、玉ねぎ、 ブロッコリー) スープ(豆乳、玉ねぎ、 コーン、しめじ)	26 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ) キャベツのおひたし スープ(里芋、ネギ)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏ミンチ、ネギ、 ひきわり納豆、キャベツ) 和え物(もやし、人参) スープ(かぶ、玉ねぎ)	28 おべんとうのひ 	
30 ねんまつきゅうえん 	31 ねんまつきゅうえん 					