

しょくじだより



あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
2日 こめごはん なほいたん はくさいのごまあえ わかめすーぷ といごぼうおにぎり	3日 むぎごはん おでん あおなののりあえ とうふのすましじる こめこどーなつ	4日 ざっこくごはん ぼとぶ とうふさらだ みねすとろーね くだもの つなおにぎり	5日 むぎごはん かれーちきん ゆかりあえ たまねぎのみそじる おさつまふいん	6日 ごもくごはん さぼのねぎやき ぶろっこりーごまあえ はくさいのみそじる くだもの おぶらすく	7日 はやしらいす くだもの えびまるせん
9日 さつまいもばん まかろにぐらたん もやしのかれーずあえ きゃべつすーぷ やきおにぎりふう	10日 てんかすごはん しゅうまいふう ごまどれあえ だいこんのみそじる くだもの あずきむしばん	11日 そぼろごはん すきやきふうに さんしょくあえ じゃがいものみそじる こーんちぢみ	12日 むぎごはん だいこんのきんぴら たらまよあえ えのきのすましじる くだもの かりぼてすなっく	13日 むぎごはん さぼのしおこうじあげ ひじきのにもの なかねぎのみそじる れたすチャーはん	14日 ちゅうかどん くだもの みれーびすけっと
16日 こめごはん みそはんぱーぐ きゃべつのごますあえ おしむぎのすーぷ おかかおにぎり	17日 おべんとうのひ 	18日 むぎごはん さけのくりーおそーす ぶろっこりーさらだ ぐたくさんじる くだもの ぶらいどおさつ	19日 むぎごはん はくさいと はるさめのにもの にんじんごままよあえ きのごすーぷ さけおにぎり	20日 ★とうじのこんだて びびんぼどん きりほしだいこんの にもの かほちゃのみそじる ゆずむしばん	21日 かれーうどん くだもの はたけのくらっかー
23日 こくとうばん しょうがやき まかろにさらだ おにおんすーぷ くだもの ひじきおにぎり	24日 むぎごはん ちくわのいそべあげ あおなのごまあえ なめこのすましじる やきそば	25日 ★くりすますこんだて ちきんらいす さかなのぼんこやき つりーさらだ こーんすーぷ ふるーつさんど	26日 むぎごはん まーぼーどうぶ きゃべつとうめあえ さといものみそじる くだもの まかろにきなこ	27日 ざっこくごはん げんきなっとう もやしなむる かぶのすましじる たきこみわかめおにぎり	28日 おべんとうのひ 
30日 ねんまつきゅえん 	31日 ねんまつきゅえん 				