

# いにゅうしょくだより(すいすい) 10がつ

あすなろ保育園 R4

月	火	水	木	金	土
31 10倍がゆ 玉ねぎ キャベツ にんじん					1 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ
3 10倍がゆ 玉ねぎ にんじん キャベツ	4 10倍がゆ 豆腐 にんじん 小松菜	5 10倍がゆ 豆腐 にんじん キャベツ	6 10倍がゆ にんじん じゃがいも 玉ねぎ	7 10倍がゆ にんじん キャベツ 玉ねぎ	8 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
10 すぼ一つのひ 	11 10倍がゆ にんじん 大根 さつまいも	12 10倍がゆ 豆腐 にんじん 小松菜	13 10倍がゆ にんじん じゃがいも 玉ねぎ	14 10倍がゆ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	15 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
17 10倍がゆ 豆腐 にんじん 小松菜	18 おべんとうのひ 	19 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ	20 10倍がゆ にんじん キャベツ かぼちゃ	21 10倍がゆ 豆腐 にんじん 大根	22 おべんとうのひ 
24 10倍がゆ にんじん 小松菜 キャベツ	25 10倍がゆ さつまいも にんじん 玉ねぎ	26 10倍がゆ にんじん 小松菜 玉ねぎ	27 10倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん	28 10倍がゆ 玉ねぎ さつまいも にんじん	29 10倍がゆ 玉ねぎ にんじん じゃがいも