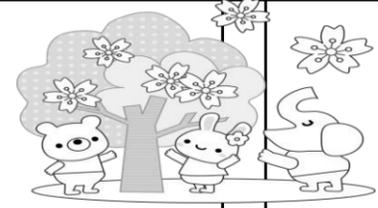
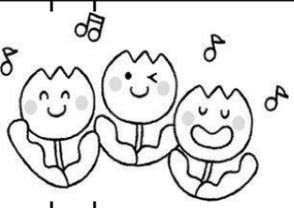
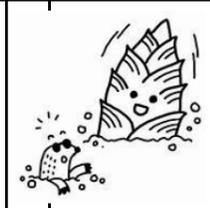
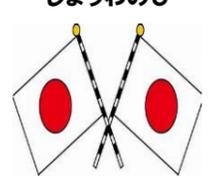


りにゅうしょくだより(味なし) 4がつ

あすなろ保育園 R4年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
				1 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(人参、玉ねぎ、 キャベツ、青ねぎ)	2 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 木綿豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、片栗粉) 果物(バナナ)
4 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、キャベツ、 玉ねぎ、トマトピューレ) 和え物(春雨、人参) スープ(玉ねぎ、青ねぎ、 しめじ) 果物(バナナ)	5 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、じゃがいも、 人参) 和え物(ほうれん草、もやし) スープ(長ねぎ、わかめ)	6 5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、豚バラ肉、 人参、長ねぎ) キャベツのお浸し スープ(えのき、玉ねぎ、 わかめ)	7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、ひきわり納豆、 キャベツ、青ねぎ) 和え物(人参、もやし) スープ(クリームコーン、 コーン、玉ねぎ) 果物(清見オレンジ)	8 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(マカロニ、人参、 玉ねぎ) スープ(ごぼう、人参、 大根、青ねぎ)	9 煮込みうどん (うどん、豚バラ肉、 キャベツ、えのき、 人参、玉ねぎ、青ねぎ、 昆布だし) 果物(バナナ)
11 5倍がゆまたは軟飯 煮物(スパゲティ、アスパラ、 キャベツ) 和え物(人参、もやし) スープ(レタス、玉ねぎ)	12 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、人参、 昆布だし) キャベツのお浸し スープ(麩、玉ねぎ、わかめ) ごぼうスティック 果物(りんご)	13 5倍がゆまたは軟飯 豆腐の煮物 和え物(もやし、人参、 きゅうり) スープ(えのき、しめじ、 玉ねぎ、青ねぎ)	14 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、じゃがいも、 人参、玉ねぎ、かつおだし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(人参、玉ねぎ、 コーン)	15 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(木綿豆腐、人参、 ひじき) スープ(人参、玉ねぎ、 しめじ、ごぼう) 果物(バナナ)	16 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 玉ねぎ、人参、青ねぎ) 果物(バナナ)
18 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 ひじき、玉ねぎ、パン粉) 和え物(人参、もやし) スープ(にら、玉ねぎ、 えのき) 果物(清見オレンジ)	19 おべんとうのひ 	20 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏ミンチ、木綿豆腐、 人参、玉ねぎ) 和え物(ほうれん草、 もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 青ねぎ)	21 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、キャベツ、 玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ) サラダ(さつまいも、人参) スープ(わかめ、玉ねぎ)	22 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、人参) スープ(あさり水煮、 人参、玉ねぎ、じゃがいも)	23 おべんとうのひ 
25 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、 合いびき肉、玉ねぎ、 しめじ、チーズ) 和え物(ひじき、人参、 キャベツ) スープ(押し麦、青ねぎ、 玉ねぎ)	26 5倍がゆまたは軟飯 さつまいもの煮物 サラダ(木綿豆腐、人参、 玉ねぎ) スープ(豚バラ肉、こんにゃく、 大根、人参、長ねぎ)	27 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 キャベツのお浸し スープ(花麩、玉ねぎ、 わかめ) 果物(りんご)	28 5倍がゆまたは軟飯 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(ひきわり納豆、 なめこ、玉ねぎ)	29 しょうわのひ 	30 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、人参、 しめじ、片栗粉) 果物(バナナ)