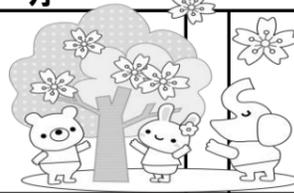
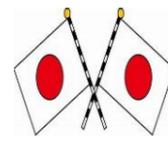


# いにゅうしょくだより(かたち) 4がつ

あすなろ保育園 R4年

月	火	水	木	金	土	
			1	7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 小松菜 にんじん	2	7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 玉ねぎ
4	5	6	7	8	9	
7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん ほうれんそう	7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん 大根	7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	
11	12	13	14	15	16	
7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん きゅうり	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 小松菜	7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん 玉ねぎ	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 玉ねぎ	
18	19	20	21	22	23	
7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 玉ねぎ	おべんとうのひ 	7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん ほうれん草	7倍がゆ スープ上澄み さつまいも にんじん キャベツ	7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 じゃがいも にんじん	おべんとうのひ 	
25	26	27	28	29	30	
7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん キャベツ	7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん さつまいも	7倍がゆ スープ上澄み にんじん キャベツ 玉ねぎ	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 小松菜	しょうわのひ 	7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん 玉ねぎ	