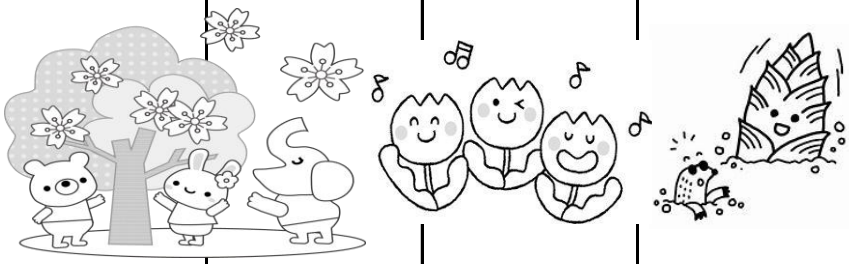
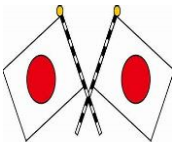
しょくじだより

れいわ4ねん　あすなろほいくえん

月	火	水	木	金	土
				**1日** むぎごはん さかなのみそに あおなのごまあえ ぐだくさんすーぷ じゃむさんど	**2日** まーぼーどんぶり くだもの やさいすてぃっく
4日 こめこぱん ろーるきゃべつふうにこみ はるさめのすのもの おにおんすーぷ くだもの いなりふうおにぎり	**5日** むぎごはん じゃがいものきんぴら あおなのちゅうかあえ ながねぎのみそしる すのーぼーるくっきー	**6日** ごましおごはん あつあげのちりそーす きゃべつの しおこんぶあえ えのきのすましじる やきそば	**7日** むぎごはん げんきなっとう にんじんのごまあえ こーんすーぷ くだもの れーずんむしぱん	**8日** ざっこくごはん さかなのかれー ふうみあげ まかろにさらだ こんさいごまじる とうにゅうもち	**9日** にくうどん くだもの みれーびすけっと
11日 ごまぱん はるやさいすぱげてぃ にんじんのゆかりあえ れたすすーぷ てんかすおにぎり	**12日** むぎごはん ちくぜんに こーんさらだ ふのすましじる くだもの くろごままふぃん	**13日** なっとうごはん こうやどうふの からあげ さんしょくあえ きのこのみそしる まかろにきなこ	**14日** わかめごはん ごまみそにくじゃが あおなののりあえ きゃろっとすーぷ よもぎだんご	**15日** むぎごはん さかなのかばやき しらあえ ぐだくさんみそしる くだもの おこのみやき	**16日** にくみそなっとう どんぶり くだもの まあるいくらっかー
18日 こめこぱん ひじきはんばーぐ にんじんのなむる にらすーぷ くだもの たきこみおにぎり	**19日** **おべんとうのひ** やさいすてぃっく	**20日** ゆかりごはん かれーいりどうふ あおなのおひたし なめこのみそしる おふらすく	**21日** むぎごはん とりとやさいの とまとに さつまいもさらだ わかめのすましじる とうふのあげたこやき	**22日** ☆アラスカ料理☆ しょくぱん ぐりる・さーもん こーるすろーさらだ しーふーどちゃうだー ぶるーべりーくっきー	**23日** **おべんとうのひ** まあるいくらっかー
25日 にんじんぱん とうふの みーとぐらたん ひじきのまりね おしむぎのすーぷ こんぶおにぎり	**26日** むぎごはん たけのこのにもの とうふさらだ とんじる おからどーなつ	**27日** たけのこごはん とりのてりに きゃべつののりあえ はなふのすましじる くだもの ☆おたのしみ☆	**28日** むぎごはん ぽとふ あおなのごまあえ なっとうじる べいくどぽてと	**29日** **しょうわのひ** 	**30日** はやしらいす くだもの はたけのすなっく

※26日に提供するたけのこの煮物は、うめ・もも・たんぽぽ組のお友だちはさつまいもの煮物を提供します。