

りにゅうしょくだより(味なし) 11がつ

あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
					
4  文化の日	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏モモ細切れ、 人参、玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(ジャガイモ、 人参、胡瓜) スープ(白菜、ねぎ、 大根)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏肉、大根) 和え物(豆腐、人参、 ホウレン草) スープ(カットわかめ、 油揚げ、玉ねぎ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(えのき、しめじ、 玉ねぎ、青ネギ) 果物(バナナ)	5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 大根、かつおだし) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(洗い里いも、 玉ねぎ、ねぎ)
11 5倍がゆまたは軟飯 煮物(焼きそば麺、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、キャベツ) 和え物(もやし、 にら、人参) スープ(レタス、しめじ、 コーン、玉ねぎ)	12 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根スティック 輪切り人参 スープ(花麩、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(みかん)	13 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚バラ肉、 玉ねぎ、しいたけ) 和え物(キャベツ、人参) スープ(かぶ、 かぶの葉)	14 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(えのき、しめじ、 玉ねぎ、青ネギ) 果物(バナナ)	15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 大根、かつおだし) 和え物(ブロッコリー、 人参) スープ(洗い里いも、 玉ねぎ、ねぎ)	16 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、 人参、にら) 果物(バナナ)
18 5倍がゆまたは軟飯 煮物(さつまいも、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、人参) スープ(春雨、玉ねぎ、 しめじ)	19 おべんとうのひ 	20 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根スティック ごぼうスティック 輪切り人参 スープ(豆乳、人参、 玉ねぎ、さつまいも)	21 5倍がゆまたは軟飯 煮物(ジャガイモ、鶏肉、 人参、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、ひじき) スープ(豚バラ肉、 こんにゃく、ごぼう、 人参、ねぎ) 果物(バナナ)	22 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚ミンチ、 玉ねぎ) 和え物(ほうれん草、 白菜、人参) スープ(もやし、 カットわかめ)	23  勤労感謝の日
25 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 豆腐、玉ねぎ、パン粉) 和え物(キャベツ、人参) スープ(押し麦、ネギ、 しめじ、玉ねぎ)	26 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれん草、 もやし) スープ(人参、玉ねぎ、 しめじ、キャベツ) 果物(バナナ)	27 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、鶏ミンチ、 人参、ひじき、小松菜) 和え物(れんこん、里芋) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(みかん)	28 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 キャベツのおひたし スープ(玉ねぎ、人参)	29 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、人参、 ひきわり納豆、玉ねぎ、 青ネギ) サラダ(大根、人参) スープ(キャベツ、油揚げ)	30 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、キャベツ、 人参) 果物(バナナ)