

# いにゅうしょくだより(かたち) 11がつ

## あすなろ保育園 R6

月	火	水	木	金	土
					
1	2	3	4	5倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな さつまいも	6倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ
4 ふりかえきゅうじつ  文化の日	5 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ こまつな とうふ	6 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな にんじん はくさい	7 7倍がゆ スープ上澄み だいこん とうふ ほうれんそう	8 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん だいこん	9 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
11 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ きゃべつ こまつな	12 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな だいこん にんじん	13 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん かぶ	14 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな こまつな たまねぎ	15 7倍がゆ スープ上澄み だいこん ぶろっこりー にんじん	16 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん さつまいも
18 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも こまつな たまねぎ	19 おべんとうのひ 	20 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな だいこん にんじん	21 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも きゃべつ にんじん	22 7倍がゆ スープ上澄み とうふ はくさい にんじん	23 きんろうかんしゃのひ  勤労感謝の日
25 7倍がゆ スープ上澄み とうふ たまねぎ きゃべつ	26 7倍がゆ スープ上澄み しろみざかな ほうれんそう たまねぎ	27 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん たまねぎ	28 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ きゃべつ にんじん	29 7倍がゆ スープ上澄み にんじん だいこん きゃべつ	30 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん さつまいも