

しょくじだより 11がつ あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
				1日 ざっこくごはん さぼのたつたあげ あおなのみそまよあえ さつまじる かけーびらふおにぎり	2日 まーぼーどん くだもの まあるいくらっかー
4日 ふりかえきゅうじつ  文化の日	5日 おぎごはん すとり あおなのなむる とうふのすましじる	6日 おぎごはん さけののりやき ぼてとさらだ はくさいのみぞしる	7日 てんかすごはん おでん しらあえ わかめのみぞしる くだもの きのこすばげてい	8日 おぎごはん とりのすたまなやき なっとうさらだ だいこんの とうろろすーぷ やさいすていっく	9日 みそらーめん くだもの おこめでつくった ぼふすなっく
	ごまどーなつ	さつまいもむしぼん			
11日 こめごはん しおやきそば さんしょくあえ れたすすーぷ じゃこなおにぎり	12日 しちごさんおいわいめにゅー あずきごはん あかうおのにつけ こうはくなます はなふのすましじる とうにゅうち	13日 きりぼしごはん にくどうふ かけーずあえ かぶのみぞしる おからなげっと	14日 おぎごはん さわらのたまねぎそーす あおなのごまあえ きのこのみぞしる くだもの すいーとぼてと	15日 ざっこくごはん だいこんととりにくのにもの ぶろっこりーあえ さといものみぞしる ここあさんど	16日 ぶるこぎどん くだもの はたけのすなっく
18日 あおのりばん じゃーまんおさつ こまつなさらだ はるさめすーぷ そぼろおにぎり	19日 おべんとうのひ  えびすなっく	20日 ごほうごはん さぼのいんでいあんに ゆかりあえ とうにゅのみぞしる まかろにきなこ	21日 おぎごはん にくじゃが ひじきさらだ ぶたじる くだもの おからすこーん	22日 おぎごはん まーぼーどうふ おひたし もやしすーぷ なっとうちゃーはん	23日 きんろうかんしゃのひ  勤労感謝の日
25日 こめごはん とうふはんぱーぐ きゃべつのごまあえ おしおぎのすーぷ たきこみおにぎり	26日 れんこんびらふ さけのれもんじょうゆやき あおなののりあえ ぐだくさんじる くだもの おふらすく	27日 おぎごはん いりどうふ たらまよあえ えのきのすましじる くだもの ういんなーまふいん	28日 いんどのりょうり だーるかけー たんどりーちきん あちゃーる じゃれび	29日 にくみそなっとうどん だいこんさらだ きゃべつのみぞしる ぶる一つきんとん	30日 ほいこーろーどん くだもの かりぼてすなっく

|

.....