

# しょくじだより



# あすなろほいくえん R4

月	火	水	木	金	土
<b>31日</b> こめごはん きのこすぼげてい こーるすろーさらだ こーんすーぷ いずもぜんざい					<b>1日</b> しょうがやきどん くだもの やさいすなっく
<b>3日</b> こめごはん ろーるきゃべつふう きゃろっとらぺ わかめすーぷ くだもの ひじきおにぎり	<b>4日</b> おぎごはん にくどうふ あおなのごまあえ だいこんのみぞしる まかろにきなこ	<b>5日</b> ごほうごはん かんもどきのにもの きゃべつの しろこんぶあえ だいこんのとうとうすーぷ おこのみやき	<b>6日</b> おぎごはん こうやどうふの からあげ にんじんのちゅうかあえ みねすどろーね ぼななまふいん	<b>7日</b> わかめごはん さけののりやき ゆかりあえ とうふのみぞしる くだもの すのぼーるくっきー	<b>8日</b> ちゅうかどん くだもの やさいすていっく
<b>10日</b> すぼ一つのひ 	<b>11日</b> おぎごはん おでん さつまいもさらだ なめこのみぞしる くだもの やきそば	<b>12日</b> ゆかりごはん まーぼーどうふ こまつななむる きゃべつすーぷ さつまいもどーなつ	<b>13日</b> ざっこくごはん じゃがいものそぼろに とうふさらだ かぶのすましじる くだもの おふらすく	<b>14日</b> おぎごはん さぼのみぞに きりほしだいこんの ちゅうかあえ はなふのすましじる きなこむしぼん	<b>15日</b> にくうどん くだもの はたけのくらっかー
<b>17日</b> こめごはん とうふはんぼーぐ こまつなののりあえ きゃろっとすーぷ そぼろおにぎり	<b>18日</b> おべんとうのひ やさいすなっく	<b>19日</b> どりいかれーらいす とりのてりやき こーんさらだ おにおんすーぷ くだもの すこーん	<b>20日</b> おぎごはん げんきなっとう にんじんと もやしのなむる かぼちゃのみぞしる りんごけーき	<b>21日</b> おぎごはん さかなのたつたあげ しらあえ ぶたじる おぐらさんど	<b>22日</b> おべんとうのひ みれーびすけっと
<b>24日</b> にんじんぼん やきびーふん ひじきさらだ ぶのすーぷ くだもの いなりふうおにぎり	<b>25日</b> おぎごはん あつあげのちゅうかに はるさめのすのもの きりほしだいこんの みぞしる だいがくいも	<b>26日</b> てんかすごはん ちくぜんに あおなのおかかあえ きのこすーぷ くだもの ここあくっきー	<b>27日</b> ☆かながわけんりょうり うめごはん しゅうまい きゃべつのなむる けんちんじる さんまーめん	<b>28日</b> ざっこくごはん しろみざかなの トマトソース さつまいもごま和え えのきのすましじる とうにゅうもち	<b>29日</b> にくみそ なっとうどん くだもの かりぼてすなっく