



# うめだより



あすなる保育園

令和6年11月 発行

肌を感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりましたが、まだまだ日中は暖かく、過ごしやすいですね。

朝夜が寒いからと厚着になると、日中遊んでいるうちに汗をかいてしまい、身体が冷えて風を引いてしまうこともあります。室内は温度調節もしていますので、“こどもは大人より一枚少なめに”登園降園は上着で調節をしていただいて、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



## 《今月の保育目標》



- 戸外でのびのびと身体を動かし、秋の自然に触れながら探索活動を楽しむ。
- 保育者に見守られている安心感のもとで、友だちと関わりながら遊ぶ楽しさを感じる。
  - ・ ひとりひとりの気持ちを受け止めながら、保育者も一緒に遊びを楽しみ、安心して園生活を楽しく送りそれぞれのペースで過ごせるように配慮していきたいと思います。

### 最近のうめ組さんは…

歩くことができるようになったり、ハイハイで動かれるように、または寝返りができるようになったりと、日々たくさんの成長を見せてくれるうめ組さん。そのかわいらしくてパワー溢れる姿からいつも元気をもらっています。今月も積極的に戸外へ出かけ、身体を動かして遊んでいきたいと思っています。

靴を履いて戸外へ出ることもありますので、玄関のうめ組の下駄箱の方へ、記名した靴を入れておいて下さい。

### 今月の歌

- ・ おおきなくりの木の下で
- ・ とんぼ
- ・ やきいもグーチャーパー

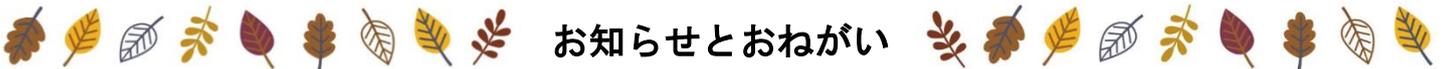


### おすすめ手遊び

『おやつをたべよう』



おやつ時間の前に歌って踊っています。いろいろなおやつが出てくるのに合わせて手や体を動かすと、いつも大喜びしてくれるうめ組さんです♪



## お知らせとおねがい

- つめが長いお子さんがおられます。自分やお友だちの皮膚を傷つけてしまう可能性もありますので、こまめにチェックをお願いします。
- 衣類やタオル、おしりふきなど、全ての持ち物に記名をお願いします。
  - 同じ物を持っておられるお友だちもおられますので、分かりやすくはっきりと書いていただき、消えかかっている物がないか、もう一度確認をお願い致します。
- 今月のお弁当の日は、19日（火）です。離乳食のお子さんもお弁当が必要です。デザート（食べやすいくだもの）も持ってこられて構いません。お弁当箱、袋、スプーン等にも記名をお願いいたします。