

# しょくじだより



# あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
	<b>1日</b> ゆかりごはん ぼとふ ひじきさらだ えのきのすましじる くだもの	<b>2日</b> おぎごはん ちゅうかいため にんじんさらだ とうふのみそしる	<b>3日</b> どらいかれーらいす あかうおのにつけ あおなのなむる きゃべつすーぶ くだもの	<b>4日</b> おぎごはん とりのしおこうじやき こーんさらだ だいこんのみそしる	<b>5日</b> はやしらいす くだもの
	さつまいもどーなつ	みかんかんでん	ジャムサンド	えびごはん	はたけのくらっかー
<b>7日</b> こめごはん きのこすぼげてい つなさらだ かぶのすーぶ くだもの おかかおにぎり	<b>8日</b> おぎごはん あつあげのちゅうかに だいこんさらだ じゃがいものみそしる	<b>9日</b> ぼぼいびらふ さほのみそに ゆかりあえ おにおんすーぶ	<b>10日</b> ざっこくごはん うのはなに さつまいものごまあえ とりごぼうじる くだもの おこのみやき	<b>11日</b> おぎごはん しゅうまい あおなのおかかあえ わかめすーぶ	<b>12日</b> ごもくうどん くだもの
りんごまふいん	だいがくいも		おこのみやき	ちきんらいすおにぎり	まあるいくらっかー
<b>14日</b> すぼ一つのひ 	<b>15日</b> おぎごはん にくやさしいため しろあえ はなふのすーぶ くだもの ごまきなこくっきー	<b>16日</b> ざっこくごはん おでん みそまよあえ きゃべつのみそしる	<b>17日</b> おぎごはん さけのかれーあげ ころころさらだ わんたんすーぶ	<b>18日</b> おべんとうのひ 	<b>19日</b> とりめし くだもの
	きのごおにぎり	こくとうむしぼん	きなこうえはーす	やさいすていっく	
<b>21日</b> りんごぼん あつあげのそぼろに なっとうあえ こんさいすーぶ ひじきおにぎり	<b>22日</b> ごぼうごはん さけのぼんこやき ごまねーずあえ さつまいものみそしる くだもの おふらすく	<b>23日</b> おぎごはん まーぼーだいこん はるさめのすのもの なめこのすましじる	<b>24日</b> わかめごはん いりとうふ あおなののりあえ もやしすーぶ くだもの おからだんご	<b>25日</b> ぶくいけんのりょうり おぎごはん さほのしおやき ちょうじゅうなます ぽっかけじる はぶたえもち	<b>26日</b> おべんとうのひ 
		ちーずおさつ	おからだんご	はぶたえもち	はたけのすなっく
<b>28日</b> こめごはん ろーるきゃべつふうにこみ とうふさらだ おしおぎのすーぶ くだもの こんぶおにぎり	<b>29日</b> おぎごはん さつまいものあまからに しおこんぶあえ かぶのすましじる	<b>30日</b> さつまいもごはん がんもどきのにもの にんじんのうめあえ とりじる	<b>31日</b> おぎごはん とりのまーまれーどに たらまよあえ ぐだくさんすーぶ くだもの いずもぜんざい	～お知らせ～ 10月のお弁当の日は、18日(金)と26日(土)になります。 今月は、日本全国おいしいごはん、「福井県」の郷土料理を提供します。お楽しみに！！	