

しょくじだより



あすなろほいくえん R6

月	火	水	木	金	土
	1日 ゆかりごはん ぼとふ ひじきさらだ えのきのすましじる くだもの	2日 おぎごはん ちゅうかいため にんじんさらだ とうふのみそしる	3日 どらいかれーらいす あかうおのにつけ あおなのなむる きゃべつすーぶ くだもの	4日 おぎごはん とりのしおこうじやき こーんさらだ だいこんのみそしる	5日 はやしらいす くだもの
	さつまいもどーなつ	みかんかんでん	ジャムサンド	えびごはん	はたけのくらっかー
7日 こめごはん きのこすぼげてい つなさらだ かぶのすーぶ くだもの おかかおにぎり	8日 おぎごはん あつあげのちゅうかに だいこんさらだ じゃがいものみそしる	9日 ぼぼいびらふ さほのみそに ゆかりあえ おにおんすーぶ	10日 ざっこくごはん うのはなに さつまいものごまあえ とりごぼうじる くだもの おこのみやき	11日 おぎごはん しゅうまい あおなのおかかあえ わかめすーぶ	12日 ごもくうどん くだもの
りんごまふいん	だいがくいも	おこのみやき	ちきんらいすおにぎり	まあるいくらっかー	
14日 すぽ一つのひ 	15日 おぎごはん にくやさしいため しろあえ はなふのすーぶ くだもの ごまきなこくっきー	16日 ざっこくごはん おでん みそまよあえ きゃべつのみそしる	17日 おぎごはん さけのかれーあげ ころころさらだ わんたんすーぶ	18日 おべんとうのひ 	19日 とりめし くだもの
きなこうえはーす	きのこおにぎり	こくとうむしぼん	きなこうえはーす	やさいすていっく	
21日 りんごぼん あつあげのそほろに なっとうあえ こんさいすーぶ	22日 ごほうごはん さけのぼんこやき ごまねーずあえ さつまいものみそしる くだもの おふらすく	23日 おぎごはん まーぼーだいこん はるさめのすのもの なめこのすましじる	24日 わかめごはん いりとうふ あおなののりあえ もやしすーぶ くだもの おからだんご	25日 ぶくいけんのりょうり おぎごはん さほのしおやき ちょうじゅなます ぽっかけじる はぶたえもち	26日 おべんとうのひ 
ひじきおにぎり	おふらすく	ちーずおさつ	おからだんご	はぶたえもち	はたけのすなっく
28日 こめごはん ろーるきゃべつふうにこみ とうふさらだ おしおぎのすーぶ くだもの こんぶおにぎり	29日 おぎごはん さつまいものあまからに しおこんぶあえ かぶのすましじる	30日 さつまいもごはん かんもどきのにもの にんじんのうめあえ とりじる	31日 おぎごはん とりのまーまれーどに たらまよあえ ぐだくさんすーぶ くだもの いずもぜんざい	～お知らせ～ 10月のお弁当の日は、18日(金)と26日(土)になります。 今月は、日本全国おいしいごはん、「福井県」の郷土料理を提供します。お楽しみに！！	